

日本看護協会

専門看護師(CNS)・認定看護師(CN)・特定行為看護師たより

CNS・CN・特定行為看護師会議 発行:2020年5月号

『リソース看護師の紹介号』

～ 看護の質の向上、困ったことへの解決のために ～

保存版

専門看護師(Certified Nurse Specialist:CNS) 役割:実践、相談、調整、倫理調整、教育、研究

名称	活動日	分野の特徴	こんな時にお声掛けください!
1 老人看護	毎週(金)AM	複雑な健康問題を持つ高齢者のQOLを向上させるために水準の高い看護を提供	「高齢者の退院支援、チームで検討しているけどどうしたら良いかわからない…」 「認知症の方、なかなかリハビリが進まない、どうしたらよい?」
2 小児看護	毎週(月)PM 毎週(火)	健やかに成長・発達していけるように療養生活を支援し、他の医療スタッフと連携して水準の高い看護を提供	「この子の日常のケア、健康管理、関わり方、このままでいいのだろうか?」「在宅生活の様子が心配」「家族が言っていた言葉が気になって…」
3 慢性疾患看護	第2(火)	慢性疾患の管理、健康増進、療養支援などに関する水準の高い看護を提供	「高次脳機能障害がある方の言動がわからない!」「病識が低い方への指導方法は?」「困難事例だった方の振り返りをしたい!」

認定看護師(Certified Nurse:CN) 役割:実践、指導、相談

名称	活動日	分野の特徴	こんな時にお声掛けください!
1 摂食・嚥下障害看護	毎週(水) 第2・第3(木)	・摂食・嚥下機能の評価および誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水の予防 ・摂食嚥下訓練の選択および実施	「むせが増えた気がする」「窒息しそうで心配」「食事に時間がかかる」「食事介助のコツは?」「上手に食べるステップアップ方法は?」
2 脳卒中 リハビリテーション看護	毎週(火)	・脳卒中患者の重篤化予防 ・早期リハビリテーション 構築のための機能回復支援	「再発リスクや退院支援の看護計画が標準計画のままでいいの?」「転院ケースから再入院や他のケースに活かすことはどんなこと?」
3 摂食・嚥下障害看護	毎週(火) 第3(木)	・摂食・嚥下機能の評価および誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水の予防 ・摂食嚥下訓練の選択および実施	「食事を丸飲みしている?」「食事について家族や本人にどうやって説明しようかな…」 「間接訓練はできないかな」「食べ方が上手くなったよね?」
4 慢性呼吸器疾患看護	第2(木)AM 第4(火)	・呼吸器機能の評価及び呼吸管理 ・呼吸リハビリテーション ・急性増悪予防のためのセルフケア支援	「運動すると息苦しくなるのでリハビリが続かない」「痰が出づらさそうだけど上手く出せない」
5 皮膚・排泄ケア	第1.3月曜日	・創傷管理 ・ストーマ、失禁等の排泄コントロールおよびセルフケア支援	「ストーマ周囲の皮膚がただれている」「頻尿で夜間眠れない」「排便コントロールが上手くない」「皮膚が弱くてトラブル続き」「褥瘡を早く治したい」

特定行為研修修了

修了領域	こんな時にお声掛けください!
1. 呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連 2. 呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連 3. 栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理)関連 4. 栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理)関連 5. 創傷管理関連 6. 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 7. 感染に係る薬剤投与関連 8. 血糖コントロールに係る薬剤投与関連 9. 精神および神経症状に係る薬剤投与関連	「今やっている呼吸ケアこれでいい?」 「VAC(局所陰圧閉鎖処置:褥瘡など)管理にちょっと不安がある」 「気切カニューレのケアについて、教えて!」