

どこかが変!

ひよつとしたら?



# 病気 事故

のあと

ひよつとして!

ひよつとしたら?

# 変

わったと  
思ったら



何かが違う!

# 高次脳機能障害

かもしれません。

高次脳機能障害とは、病気や事故の後遺症としてみられる障害です。

専門的には注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害などといわれる症状のために、生活の中でそれまでできていたことができなくなって、生活しづらくなります。

しかし、一見してわかりにくく、「見えない障害」ともいわれています。

詳しい症状については裏面をご覧ください。

## 高次脳機能障害の原因\*

脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など）、脳炎、低酸素脳症、脳腫瘍などの病気。

交通事故・転落事故・スポーツ事故などによる脳挫傷・びまん性軸索損傷・硬膜下血腫など。

## もしかして？『高次脳機能障害』チェックリスト

脳の病気やケガをしたことがある

\*表面下部を参照

# はい・いいえ



(高次脳機能障害ではありません)

以下の質問に進みましょう。

- 同じミスを繰り返すようになった
- 一つのことによく集中できなくなった
- 一度に複数の指示をされると混乱するようになった
- 新しいことが覚えられなくなった
- 同じことを繰り返し話したり、質問するようになった
- 少し前の話や出来事を忘れるようになった
- 思っていることがうまく話せなかった
- 段取りが悪くなったと感じる
- 優先順位がつけられず混乱するようになった
- 急な変更や突発的な事態に対応できなくなった
- 作業をするとすぐ疲れるようになった
- やる気がなくなり、気づくとボーッとしている
- ささいなことでイライラするようになった
- 気分や調子の波が目立つようになった

脳の病気や事故で頭をケガした後に、こんなことが増えたとしたら、高次脳機能障害の症状かもしれません。生活のしづらさを改善するため、支援を受けることができます。

### どこに相談すればいいの？

まず、病気やケガで入院・通院していた医療機関に、相談してみましょう。  
また、高次脳機能障害の相談窓口として、千葉県内には支援拠点機関が開設されています。  
遠慮なくご相談ください。

#### 千葉県支援拠点機関

- 千葉県千葉リハビリテーションセンター      千葉市緑区誉田町 1-45-2      **043(291)1831**

#### 地域支援拠点機関

- 旭神経内科リハビリテーション病院      松戸市栗ヶ沢 789-1      047(385)5566
- 亀田リハビリテーション病院 (亀田メディカルセンター)      鴨川市東町 975 番 2      04(7093)1400
- 総合病院国保旭中央病院 リハビリテーション科      千葉県旭市イの 1326      0479(63)8111