

特集2では、千葉リハでご相談を受けてから、高次脳機能障害支援センターの利用までの流れと、利用者様のニーズが達成できるまでの様子をご紹介します。

## 高次脳機能障害支援センターとは？

千葉リハビリテーションセンター高次脳機能障害支援センターは、当事者の社会復帰・社会参加に向けての専門的かつ個別的支援を行う部署です。個別相談支援や集団活動を行い、必要に応じて地域に向くアウトリーチ支援を行っています。

また、家族支援、地域の支援機関支援も実施しています。高次脳機能障害支援センターの活動の多くは千葉リハ内部の医療・福祉部門や外部関係機関と連携しながら取り組んでいます。



▲支援センターのご案内パンフレット

### スタート

相談

ワンストップ！

総合相談受付

総合相談受付  
千葉リハビリテーションセンター  
総合相談室にて最初に  
相談内容をお伺いします。

#### ※ワンストップとは？

相談窓口がひとつになっていることです。内容に応じて対応する部署にお繋ぎします。



ニーズの聞き取り、状況確認などをするため、ご本人ご家族と一緒に千葉リハのスタッフが対面でお話を聞かせて頂きます

面談

### 支援計画作成



相談者からの情報収集後、受診、評価、ケース会議などをして、支援方法を考えます

### 利用者様のご自宅訪問

Aさんの場合  
家事がうまくできない



高次脳機能障害支援センターのスタッフがご自宅に出向き、実際に家事をしているところを評価します。上手くいかない原因を探り、その方に適した代償手段を試し、どのような支援ができるか検討します。

利用開始

Bさんの場合  
復職がしたい



集団活動を通じて、社会参加に必要な力を高めることを目指したプログラム展開をしていきます。ご本人のニーズを確認しながら次への活動をすすめるための支援を他機関と協力して行います。

### 社会適応をめざした活動参加



働くためのグループに参加し、模擬職場で作業を体験します



作業体験後に作業を通してみられた自分の状態、必要な代償手段・サポートについて皆で振り返ります

### ①～③ヘルパー支援の実態



ヘルパーさんと一緒に冷蔵庫の食材を確認します。



食材リストアップ表に書き込みます。



食材リストアップ表を見立を考えた様子。

ヘルパーに繋がります

支援方法が決まったら定期的に支援するヘルパーに徐々に引き継いでいきます。

いつものやり方で家事(調理・掃除・洗濯など)をしてもらいます



フォローアップをします

### 家事復活!

復職、家事ができることがゴールではなく、継続できることが大事です。支援センターでは、長く続けられるように支援をしていきます。



### 復職!

定着支援もします



### 外部の就労支援機関との連携



職業センターや障害者就業・生活支援センターと連携して職場に向いて仕事内容などを確認し、ご本人の状態、必要な配慮等について話し合い復職に向けた準備をしていきます。