

千葉県近郊の家族会・カフェ情報

日々の生活を頑張っている皆さま、気分転換やストレス発散どうされていますか？家族会や自治体による交流の場をご紹介します。皆さんにとって居心地のよい場が見つかると思います。

我孫子市

1 高次脳機能障害カフェ lieto (リエット)

- 代表：我孫子市社会福祉協議会(会長:鈴木壽幸) / 連絡先: 04-7184-1539
- 活動場所：軽喫茶 & 福祉ショップ「ばぼら」(我孫子駅南口、徒歩2分「福祉ふれあいプラザげやき」内1階)
- 日程：第1月曜日 13:00-15:00 (祝日の場合は原則翌週に振替)

- 参加費：ワンドリンク付き450円。イベントにより若干の実費がかかる場合もあり。各月にて内容は違うため、お問い合わせください。

※2025年7月に一時休止



▲そば打ち体験

■ 活動内容：我孫子市社会福祉協議会では、当事者やご家族、支えあう地域の方々が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間として平成28年2月から『高次脳機能障害カフェ lieto』を開設しました『lieto』はイタリア語で「楽しい・愉快な・幸せ」という意味です。仲間と一緒に居心地の良い時間を過ごすことができるようにとの思いで名づけられました。まずはゆっくり飲み物を飲みながら情報共有や近況報告。その後はイベントの開始です。創作活動や音楽鑑賞、お菓子作りなど内容は多岐にわたっています。時には活動場所を離れ、他の会場でそば打ちや吹き矢などの体験もあります。現在は40代から50代の比較的若い方が参加されています。ご興味のある方、見学等まずはお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

松戸市

3 ちば家族のWA

- 担当：旭神経内科リハビリテーション病院 医療ソーシャルワーカー：平中 / 連絡先：047-385-5566
- 活動場所：Zoomで参加
- 日程：2、5、8、11月の第3日曜日(予定)

■ 活動内容：旭神経内科リハビリテーション病院では、平成25年度より、病気や怪我により高次脳機能障害を患いながら、復職・新規就職を果して現在社会復帰をされた方、これから復職・新規就職を目指し活動しておられる方やその御家族様を対象に懇話会を実施しております。これは「ピアサポート」と呼ばれる同じ障害を持った方同士が互いに話し合い、支え合うことで、自身の回復や成長につなげて行くプログラムの一つです。現在、zoomを用いたオンライン参加と会場参加のハイブリッド形式で行なっています。ご興味のお有りな方は、ぜひ一度下記までお問い合わせ下さい。

■ asahi-koujiou@yayoikai.or.jp



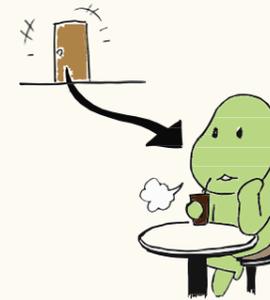
▲ちば家族のWAのチラシ

佐倉市

5 こ〜じのうカフェ

- 代表：津田祐子 / 連絡先：043-290-9590
- 活動場所：C's cafe シーズカフェ (佐倉市志津市民プラザ1F.NPO法人C'sコミュニティ運営)
- 日程：毎月第4月曜日13:30-15:30
- 参加費：無料

■ 活動内容：活動内容：こ〜じのうカフェは、美味しい「手作りケーキと森のコーヒー」を味わいながら、その日のテーマなど決めず、当事者と家族が楽しくおしゃべりをしようと、C's cafeを会場に開催しています。カフェには、脳卒中で倒れたご主人を心配するご家族や、社会的行動障害の症状のあるご主人への対応に苦慮されているご家族、いつもカフェを楽しみに参加されている当事者の方々など、様々な境遇の皆さんがひとときの楽しい時間を過ごされています。コロナでC's cafeが休業になった事もあり、現在は4~5人程度の参加となり、NPO法人C'sコミュニティの就労継続支援 B型の通所者・職員との交流も行っています。C's cafeは京成本線志津駅から徒歩3分と交通も便利です。高次脳機能障害の当事者・家族以外の方でも参加フリーです(参加費無料)。是非一度ご参加ください。お待ちしております。



ホット・・・
落ち着くなあ

▼こ〜じのうカフェの活動様子



柏市

2 東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」

- 代表：大寺龍彦 / 連絡先：080-9570-6534
- 活動場所：松戸ふれあい22
- 日程：隔月第4日曜13:30-16:00
- 会員数：正会員27家族
- 活動内容：活動場所：総会、演奏会、講演会、コラージュ制作、ゲーム大会、スノードーム制作、脳トレ教室などを行っています。

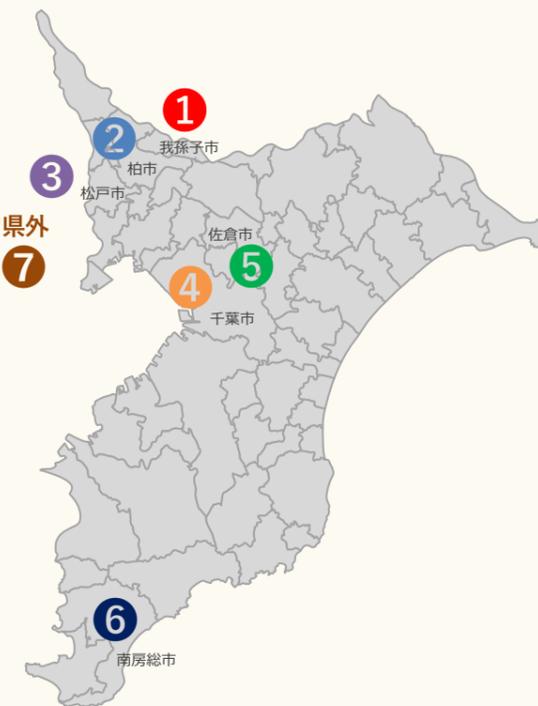


定例会の様子▶

南房総市

6 南房総高次脳機能障害家族と支援者の会 なんぼーこーじ

- 代表：石黒裕美 / 連絡先：090-8505-4348(石黒弘明)
- 活動場所：NPOスマイル安房「楽市座」
- 日程：毎月第3土曜
- 会員数：約15名
- 活動内容：フリーマーケットなどを通して地域行事に積極的に参加し、障害や家族会をアピール。亀田リハ病院、地域活動生活支援センターひだまり、障害者就業・生活支援センター中里、NPOスマイル安房等の支援をいただいて活動しています。会員相互の交流と親睦を兼ねて南房総地域の施設見学やバスハイクも行なっています。時間があれば遊びに来てください。歓迎します。



東京都

7 高次脳機能障害の子どもを持つ家族の会 ハイリハキッズ

- 代表：中村千穂 / 連絡先：ホームページ「高次脳機能障害ハイリハキッズ」で検索
- 活動場所：東京都江戸川区内の区民館など
- 日程：奇数月第3日曜13時~17時
- 会員数：11家族(OB家族含まず)
- 対象者：小学6年生までの高次脳機能障害のあるお子さんとその家族
- 活動内容：親の話し合い、情報交換をしています。親が話し合っている間、当事者とさょうだいの子とも達は支援スタッフ、学生ボランティアのサポートを受けながら、ゲームや工作等を行っています。



▲工作したものでゲームをする子ども達

千葉市

4 高次脳機能障害若者の会 ハイリハちば

- 代表：石原さとみ / 連絡先：090-1103-4738
- 活動場所：千葉市ハーモニープラザ
- 日程：偶数月第2日曜日もしくは第3日曜日
- 会員数：30人ほど
- 活動内容：20~40歳代の方を中心に活動。家族の交流、当事者の交流を通し、ストレス解消の場となっています。千葉市ハーモニープラザをお借りしてスポーツ、ゲーム、音楽療法等開催。その他、香澄公園、青葉の森公園にお出かけすることもあります。同じ病を持つ仲間と、話したりするのは楽しいし、親としても、経験者の話を聞くのは、参考になるし、安心します。是非、参加して下さい。



▲こ〜じのうかるたで遊ぶ