

ちばりは
摂食
パンフレット
2023

発行：小児嚥下カンファレンス

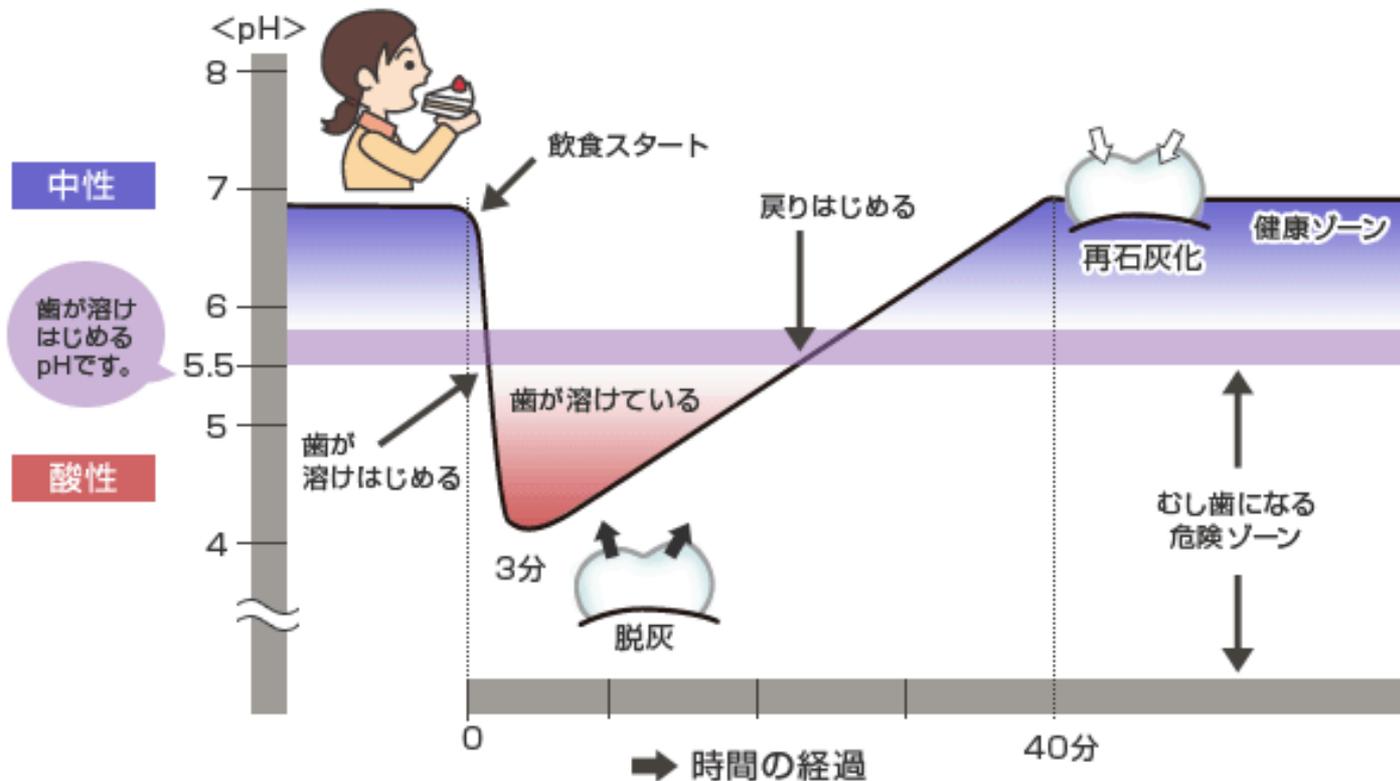


6 虫歯の成り立ち どうして虫歯はできるの



動画で見れます 

どうしてむし歯は出来るの？



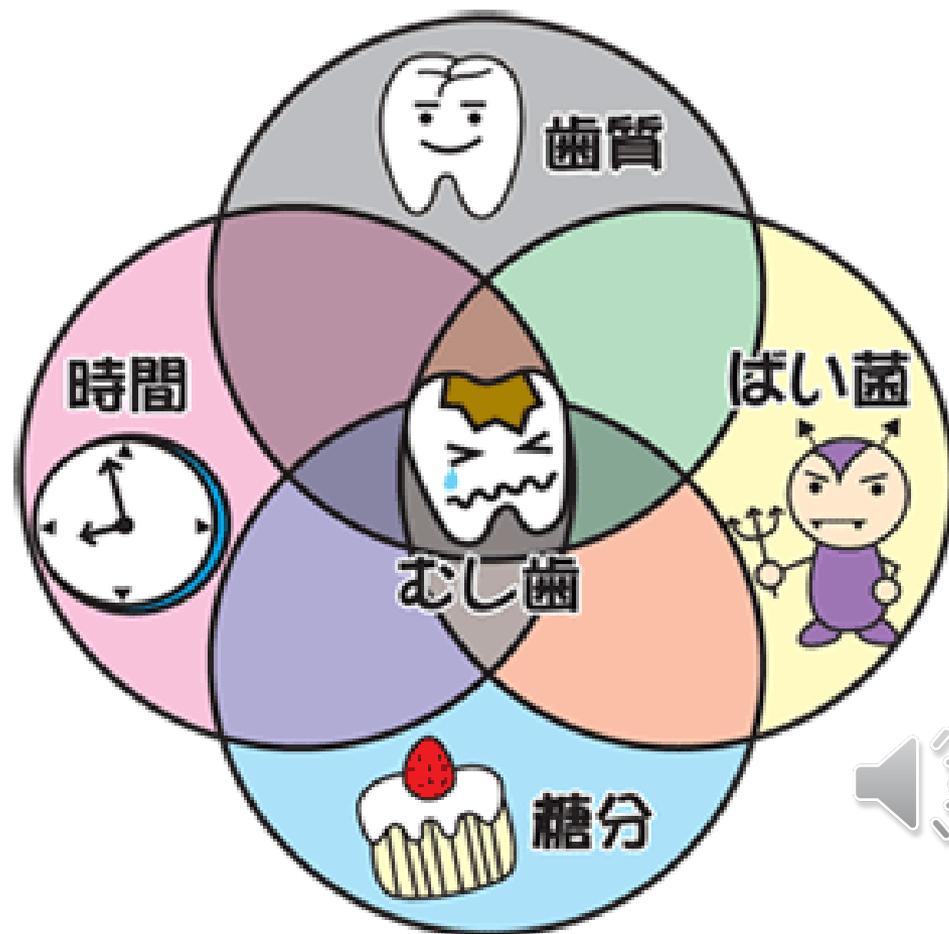
さらにリスクが高まる原因

習慣的に逆流や嘔吐が頻回・反芻する子
長期間の哺乳瓶使用・食事回数が頻回な子



むし歯になるには

4つの輪
ひとつでも少なくなれば
虫歯になりにくい...



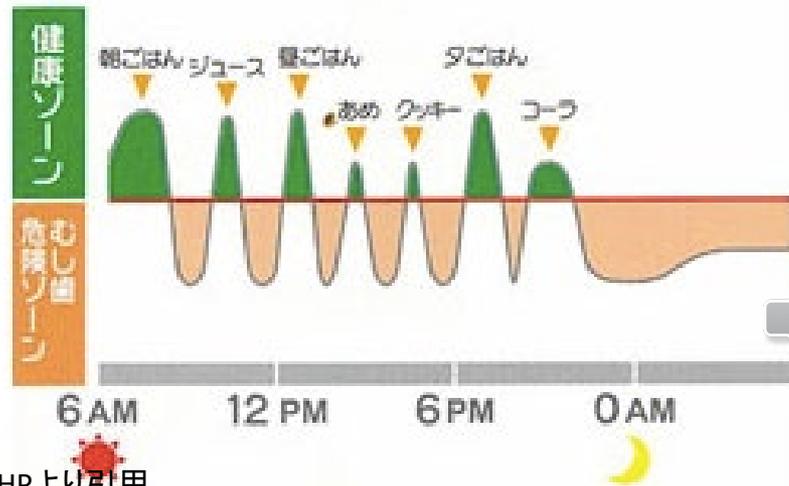
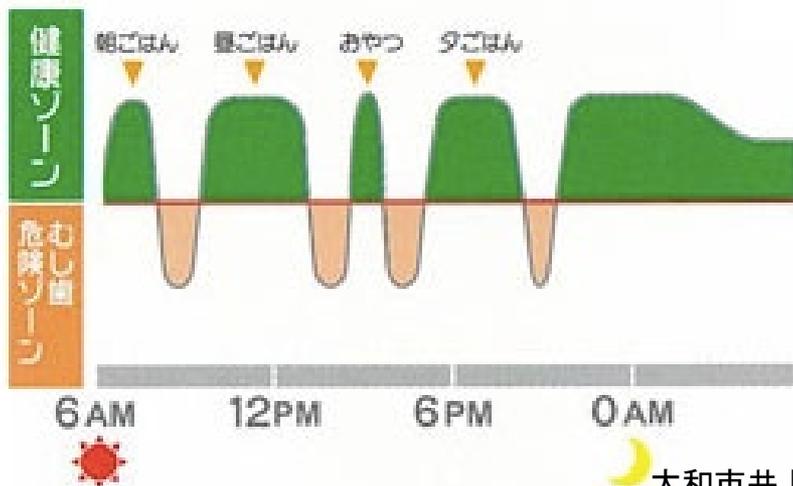
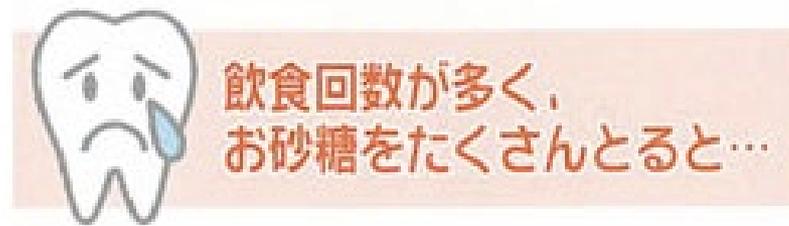
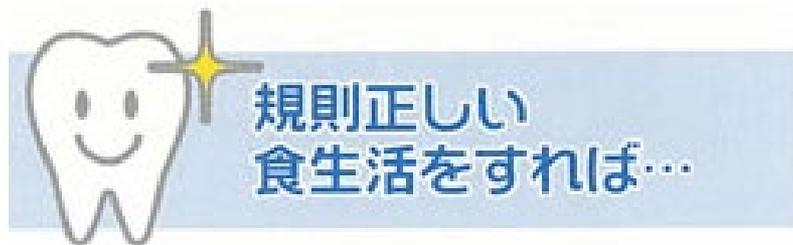
現実的には難しい。
口腔内の清掃、プラーク除去
歯みがきを適切におこな
うのが予防への近道

Keyesの輪

虫歯の原因は食事だけではありません。 水分摂取の内容によっては、、、

お茶・水以外は
注意が必要かも! ?

水分の粘度によっては汚
れが停滞しやすい。



いつも飲んでしているものありますか。

<要注意>

- ・スポーツ飲料水
- ・透明な水？
(フレーバーウォーター)
- ・乳幼児用イオン飲料

虫歯リスクの高い水分摂取は、口腔内環境の悪化だけではなく食事リズムに影響が出る場合もあります。体調管理のために主治医から指示がある場合はより口腔ケアが重要になります。

