

どこかが変!

ひょっとしたら?



# 病気 事故

のあと ひょっとして!

ひょっとしたら?

# 変

わったと  
思ったら



# 高次脳機能障害

かもしれません。

高次脳機能障害とは、病気や事故の後遺症としてみられる障害です。

専門的には注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害などといわれる症状のために、生活の中でそれまでできていたことができなくなって、生活しづらくなります。

しかし、一見してわかりにくく、「見えない障害」ともいわれています。

詳しい症状については裏面をご覧ください。

## 高次脳機能障害の原因\*

脳外傷（交通事故・転落事故・スポーツ事故などによる脳挫傷・びまん性軸索損傷・硬膜下血腫など）  
脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など）、脳炎、脳腫瘍、低酸素脳症など

## ひょっとして?『高次脳機能障害』チェックリスト

脳の病気やケガをしたことがある

# はい・いいえ

\*表面下部を参照



(高次脳機能障害ではありません)

病気・ケガの後から以下の症状があればチェック

- 授業中にぼんやりとすることが増えた
- テストやノートの記載でうっかりミスや間違いが増えた
- 遊びや話の内容が次々に変わるようになった
- 人の話を最後まで聞かなくなった
- 忘れ物や失くし物が増えた
- 今日授業で学んだことを家に帰るとあまり覚えていられなくなった
- 自分でやったのに「やってない」と言ったり、何度も同じ事を聞くようになった
- 約束を忘れるようになった
- 宿題に取り組むことがむずかしくなったり、なかなか終わられなくなった
- やることが決まっていなくて何をしたら良いかわからなくなった
- 学校の支度や整理整頓が一人ではできなくなった
- 思っていることをうまく話せなくなった
- 学校で頑張れるが家では疲れてぐったりしていることが多くなった
- 怒ったり泣いたり笑ったりなど感情の起伏が目立つようになった
- 態度や言葉遣いが幼くなった

脳の病気や事故で頭をケガした後に、こんなことが増えたとしたら、高次脳機能障害の症状かもしれません。生活のしづらさを改善するため、支援を受けることができます。

### どこに相談すればいいの？

まず、病気やケガで入院・通院していた医療機関に、相談してみましょう。

また、高次脳機能障害の相談窓口として、千葉県内に支援拠点機関が開設されています。遠慮なくご相談ください。学校等に通っていらっしゃる方については、学校等に関する相談窓口でも相談を受けつけております。

### 千葉県支援拠点機関

- 千葉県千葉リハビリテーションセンター      千葉市緑区誉田町 1-45-2      043(291)1831

### 学校等に関する相談窓口

- 千葉県立袖ヶ浦特別支援学校  
千葉市緑区誉田町 1-45-1      043(291)6922
- 千葉県総合教育センター 特別支援教育部  
千葉市稲毛区小仲台 5-10-2      043(207)6025
- 千葉市養護教育センター  
千葉市美浜区高浜 3-2-3      043(277)0101

### 地域支援拠点機関

- 旭神経内科リハビリテーション病院  
松戸市栗ヶ沢 789-1      047(385)5566
- 亀田リハビリテーション病院 (亀田メディカルセンター)  
鴨川市東町 975 番 2      04(7093)1400
- 総合病院国保旭中央病院 リハビリテーション科  
千葉県旭市イの 1326      0479(63)8111