



# あたまのけがや びょうきは なおったのに・・・なんだかへん

べんきょうが よくわからないよ!

まっ! いまどこを やってるの?

つぎ なにしたらいいの?

がんばってるのに みんなに おいつかないよ!

つぎ どこに いったっけ?

へとへとだよ!

イライラ しちゃう

すぐに つかれちゃう

# どんなことに こまるの?

あたまの けがや びょうきの あとに にながてに なりやすいことがあるよ。  
**だんだん**と いつもどおりに もどることもあれば、**にながて**が つづくこともあるよ。

- あてはまるものは あるかな?
- のうが きずついて うまくはたらかなくなって こまることがあるのが 「**こうじのう**きのうしょうがい」だよ。
- ◎**つかれやすい**  
 ねむくなる / あくびがよくでる / がっこうの とちゅうで つかれてしまう / いえにかえると ひるねをしている / よくあたまが いたくなる
  - ◎**ちゅういりよくが よわい**  
 ぼーっとする / わすれっぽい / じっとして いられない / あれも これも きになる / いちどに 1つしか できない / すぐに つぎのことを やれない
  - ◎**きおくりよくが よわい**  
 もちものを わすれやすい / どこにおいたか わからなくなる / せんせいや ともだちの なまえが おぼえられない / べんきょうを おぼえにくい
  - ◎**そのほか**  
 つぎに なにをしたらよいか が わからない / やるきにならない / イライラしやすい / きぶんが かわりやすい / ことばが にくい

# たすけてくれる ひと ~そうだんしてみよう いっしょに かんがえよう~

**びょういん**  
 おいしゃさん  
 かんごしさん

けがや びょうきの えいきょうを ていねいに みて ちりょうを してくれるよ。

**リハビリの せんせい**

あたまや からだの にながてに なったことを リハビリするよ。  
 いえや がっこうで すごしやすくなるよう くふうを かんがえて くれるよ。

**しんりしさん**

あなたの きもちを だいに して いっしょに かんがえて くれるよ。

**がっこう**  
 たんにんの せんせい  
 ほけんしつ の せんせい  
 カウンセラーさん  
 とくべつしえんの せんせい など

がっこうの べんきょうや おともだちのことなどで こまったときに たよりに なるよ。

**ちいき**  
 ほうもんかんど  
 ほうもんリハビリ  
 ほうかごデイサービス  
 そうだんいんさん など

いえの ちかくに リハビリ、おべんきょう、おともだちの かつどう などをおてつだいして くれるひとが いるよ。

# 「のう」が きずついた おともだちの こえ

しょうがく6ねんせい おんなのこ  
 (しょうがく3ねんせいのときに くるまのじこで あたまを けがした)

[はじめのころ]  
 がっこうにもどって はじめのころは よくわからなかった。  
 つかれる。じゆぎょうが わからない。ともだちともめて どうしたらよいか わからない。「かなしい」「さみしい」「まえなら わかったのに」って おもっていた。

[たすけてくれたひと]  
 つかれたときは ほけんしつで よこになった。べんきょうは やすみじかんに ともだちにおしえてもらった。しえんきゅうでも ゆっくりわかるまで おしえてくれた。しえんきゅうは ほっとする。ともだちのことは せんせいに そうだんした。せんせいも いたし、ともだちも ふえてきたし。それで のりこえて くれた。

[メッセージ]  
 いまは、「しょうがいがあることは わるいことじゃないし、じぶんなりに やって いけば いいかな」って おもっている。

しょうがく4ねんせい おんなのこ  
 (しょうがく2ねんせいのときに あたまの けっかんの びょうきになった)

[はじめのころ]  
 たいいんして しばらくは べんきょうが たいへんだった。

[たすけてくれたひと]  
 なかの よいともだちが わかって くれたから よかった。  
 べんきょうは、じゆく(※)で しゆくだいを やったり おしえて もらったり して わかるようになった。いま、れきしが おもしろいんだ。  
 かんじは けっこう まちが えて しまう。リハビリで やっている「かんじの まちが いさがし」が やくだっている。かたが うまく うごかせ なくなったから、おんがくは リコーダー <たてぶえ>の かわりに もつきんを やってるよ。

[メッセージ]  
 わたしも あなたと おなじだよ。いっしょに がんばろうね!

※ほうかごデイサービスの こと