

## 【相談・支援の窓口】

千葉県千葉リハビリテーションセンターは、子どもの高次脳機能障害の診断やリハビリテーション、成長に合わせた支援や普及啓発に取り組んでいます。  
お気軽にご相談ください。

千葉県千葉リハビリテーションセンター  
総合相談部  
043-291-1831（内線209、226）  
ホームページ：<https://www.chiba-reha.jp/>

## 千葉県高次脳機能障害支援拠点機関

千葉県内には4か所の支援拠点機関が設置されています。遠慮なくご相談ください。

|                     |                    |              |
|---------------------|--------------------|--------------|
| ☆千葉県千葉リハビリテーションセンター | 千葉県千葉市緑区誉田町 1-45-2 | 043-291-1831 |
| ☆旭神経内科リハビリテーション病院   | 千葉県松戸市栗ヶ沢 789-1    | 047-385-5566 |
| ☆亀田リハビリテーション病院      | 千葉県鴨川市東町975番地2     | 04-7093-1400 |
| ☆総合病院国保旭中央病院        | 千葉県旭市イの1326番地      | 0479-63-8111 |

## 学校に関する相談・支援

県内各地の特別支援学校では『特別支援教育コーディネーター』が地域の小・中学校等からの要請に応じて障害や病気のある子供たちの相談に当たっています。  
千葉リハビリテーションセンターは、高次脳機能障害のお子さんへの支援に関して、千葉県立袖ヶ浦特別支援学校と連携をしています。

|                |                    |              |
|----------------|--------------------|--------------|
| ☆千葉県立袖ヶ浦特別支援学校 | 千葉県千葉市緑区誉田町 1-45-1 | 043-291-6922 |
|----------------|--------------------|--------------|

その他、教育相談の窓口

|                         |                     |              |
|-------------------------|---------------------|--------------|
| ☆千葉県総合教育センター<br>特別支援教育部 | 千葉県千葉市稲毛区小仲台 5-10-2 | 043-207-6025 |
| ☆千葉市養護教育センター            | 千葉県千葉市美浜区高浜3-2-3    | 043-277-1199 |

# 「こうじのうきのう しょうがい」って？



「のう」は、わたしたち「ひと」が 生きていくうえで  
とてもたいせつなところですよ。

かんがえる、おぼえる、かんじる、からだをうごかすなど、  
わたしたちがしていることのほとんどは「のう」が  
あるから できるんだよ。

「のう」はあたまのなかにあるよ。かたいほねなどで  
まもられているけれど、あたまをけがしたりびょうきにな  
ったりして「のう」がきずつくことがあるよ。

「のう」がきずついたときにどんなことで こまるのか、  
たすけてくれるひとは だれかなどこのなかをみてね。

こどもよう

- 発行：千葉県千葉リハビリテーションセンター
- 編集：小児高次脳機能支援会議
- 高次脳機能障害支援センター

2025.03発行  
202504 1000/0

# あたまのけがや びょうきは なおったのに・・・なんだかへん

# どんなことに こまるの?

あたまの けがや びょうきの あとに にながてに なりやすいことがあるよ。  
**だんだん**と いつもどおりに もどることもあれば、**にながて**が つづくこともあるよ。

- あてはまるものは あるかな?
- ◎つかれやすい**

ねむくなる / あくびがよくでる / がっこうの とちゅうで つかれてしまう / いえにかえると ひるねを している / よく あたまが いたくなる
  - ◎ちゅういりよくが よわい**

ぼーっとする / わすれっぽい / じっとして いられない / あれも これも きになる / いちどに 1つしか できない / すぐに つぎのことを やれない
  - ◎きおくりよくが よわい**

もちものを わすれやすい / どこに おいたか わからなくなる / せんせい や ともだちの なまえが おぼえられない / べんきょうを おぼえにくい
  - ◎そのほか**

つぎに なにをしたら よいか が わからない / やるき にならない / イライラ しやすい / きぶんが かわりやすい / ことばが でにくい

# たすけてくれる ひと ~そうだんしてみよう いっしょに かんがえよう~

**びょういん**  
 おいしゃさん  
 かんごしさん

けがや びょうきの えいきょうを ていねいに みて ちりょうを してくれるよ。

**リハビリの せんせい**

あたまや からだの にながてに なったことを リハビリするよ。  
 いえや がっこうで すごしやすくなるよう くふうを かんがえて くれるよ。

**しんりしさん**

あなたの きもちを だいに して いっしょに かんがえて くれるよ。

**がっこう**  
 たんにんの せんせい  
 ほけんしつ の せんせい  
 カウンセラーさん  
 とくべつしえんの せんせい など

がっこうの べんきょうや おともだちのことなどで こまったときに たよりに なるよ。

**ちいき**  
 ほうもんかんど  
 ほうもんリハビリ  
 ほうかごデイサービス  
 そうだんいんさん など

いえの ちかくに リハビリ、おべんきょう、おともだちの かつどう などをおてつだいして くれるひとが いるよ。

# 「のう」が きずついた おともだちの こえ

しょうがく6ねんせい おんなのこ  
 (しょうがく3ねんせいのときに くるまのじこで あたまを けがした)

[はじめのころ]  
 がっこうにもどって はじめのころは よくわからなかった。  
 つかれる。じゆぎょうが わからない。ともだちともめて どうしたら よいか わからない。「かなしい」「さみしい」「まえなら わかったのに」って おもっていた。

[たすけてくれたひと]  
 つかれたときは ほけんしつで よこになった。べんきょうは やすみじかんに ともだちに おしえてもらった。しえんきゆうでも ゆっくりわかるまで おしてくれた。しえんきゆうは ほっとする。ともだちのことは せんせいに そうだんした。せんせいも いたし、ともだちも ふえてきたし。それで のりこえて くれた。

[メッセージ]  
 いまは、「しょうがいがあることは わるいことじゃないし、じぶんなりに やって いけば いいかな」って おもっている。

しょうがく4ねんせい おんなのこ  
 (しょうがく2ねんせいのときに あたまの けっかんの びょうきになった)

[はじめのころ]  
 たいいんして しばらくは べんきょうが たいへんだった。

[たすけてくれたひと]  
 なかの よいともだちが わかって くれたから よかった。  
 べんきょうは、じゆく(※)で しゆくだいを やったり おしえて もらったり して わかるようになった。いま、れきしが おもしろいんだ。  
 かんじは けっこう まちが えて しまう。リハビリで やっている「かんじの まちが いさがし」が やくだっている。かたが うまく うごかせ なくなったから、おんがくは リコーダー<たてぶえ>の かわりに もつきんを やってるよ。

[メッセージ]  
 わたしも あなたと おなじだよ。いっしょに がんばろうね!

※ほうかごデイサービスのこと