



## 特集 リハビリテーションにおける口腔ケア

今回より、摂食・嚥下リクナーズが「リハビリテーションにおける口腔ケア」をシリーズでお届けします。

みなさま、次のような疑問を持ったことはありませんか？

### <口腔ケアに関する疑問>

- ・口腔ケアにはどのような目的があるのでしょうか？
- ・口腔ケアをするとどのようないいことがありますか？
- ・食べていないから歯磨きをしなくていいですか？

### 口腔ケアの目的

#### 1・誤嚥性肺炎の予防

嚥下反射・咳嗽反射の低下している状況では不顕性の誤嚥をたびたび起こし、この際に唾液とともに口腔内の細菌も同時に誤嚥するため誤嚥性肺炎を起こしやすいといわれています。これから摂食訓練をする方も、しっかり歯磨き・口腔ケアをすることで、「食べる準備」が整いますね。



#### 2・口腔疾患の予防

適切な口腔ケアが各種口腔疾患の予防に有効です。積極的に口腔ケアを行いましょう。



#### 3・QOLの向上

口腔ケアの充実やリハビリテーションの場での摂食・嚥下機能の回復や発語機能の維持をしていくことにより、口から食べること・おいしく食べることが利用者のQOLの向上につながります。



次回は、安全面での配慮についてお話しします

## CNS・CNからの情報

### 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師って何？



一つ一つの現象が脳卒中という疾患によって、

1. 個別の症状、障害として表れていること。
  2. それがどんな起序で起るのか。
  3. 体の中ではどんなことが影響しあっているのか。
  4. 治療やリハビリテーションの期待する効果は、どこに焦点をあてたことか。
- 以上のことを、実際の事例で皆さんといっしょに考えて日々の実践を看護目的として整理しませんか？

脳卒中やリハビリテーションで使用されている、急性期から維持期での、様々なアセスメントの方法ついでご紹介いたします。お気軽にご連絡ください。

脳卒中リハビリテーション認定看護師

2A棟(内線292) 越野

### 専門看護師とは？

←6つの役割があります

**実践:**卓越した看護の実践  
**相談:**看護者を含むケア提供者に対しコンサルテーションを行う  
**調整:**必要なケアが円滑に行われる為に、コーディネーション(調整)を行う  
**倫理調整:**個人、家族および集団の権利を守る為に、倫理的な問題や葛藤の解決をはかる  
**教育:**看護者に対し教育的役割を果たす  
**研究:**実践の場における研究活動を行う



高齢者の  
「その人にとっての  
健康な生活」を  
支える為に・・・  
患者さん、スタッフの  
皆さんを支援していきます！

老人看護専門看護師 岩崎友理子(3AB棟 内線393)

ぜひご相談ください！！



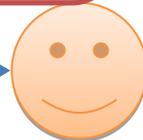
小児看護専門看護師 PHS(787)市原真穂

私たちCNS・CNは、これからも、  
管理者・スタッフ・多職種の皆さまと  
支え合い、助け合うことを通して  
**ケアの質の具体的な向上と、  
皆が力を発揮しあえるケアのシステム作りをします！！**  
どうぞよろしくお願いいたします



“誰もが街で暮らすために”  
質の高い医療とケアの提供

チームアプローチ  
エビデンスに基づいた実践



相談方法  
PHS787  
or  
患者連絡票にて、  
ご連絡ください  
または、  
ラウンド時に  
声をかけてね