



看護の質向上プロジェクト

# NEWS LETTER

第4号

発行日 2010年3月8日  
発信元 看護局  
「看護の質向上プロジェクト」

今年度もあと残すところ1か月となりました！1年間の活動を振り返り、是非来年度に活かしていきたいものです。

## 特集 ディスポロールシート使用について

皆さんは現在使用しているラバーシートや横シートについて疑問を感じたことはありませんか？現在、このラバーシートや横シートに代わるディスポロールシートの使用を検討しています。今回は、その利点について報告します。

### ラバーシート、横シートの欠点は？

- ・シートだけでは防水にならないため、ゴムシートとの併用が必要。
- ・湿気がたまり、蒸れやすい。
- ・洗濯代がかかり、感染症患者には別の取り扱いが必要。



### ディスポロールシートの利点は？

#### その1

このシートは、**防水機能**があるため、従来のラバーシートの代わりとして使えます。また表面は不織布のため、わずかな水分であれば吸収します。これ1枚でラバーシートと横シートの両方の役割を満たし、1枚で使用することができます。



#### その2

ディスポーザーブルの商品のため、常に清潔なシートとして利用できます。またラバーシートよりも**蒸れを軽減**できます。

#### その3

使用済みのシートは、**可燃物処理が可能**であり、**感染症患者**に対する**処理も簡単**です。

## このような場合に使用できます！

- ・唾液の流出や嘔吐のある患者
- ・経管栄養実施中の患者
- ・尿失禁、便失禁のある患者
- ・感染症を持つ患者
- ・処置台のシートやベッド上での処置の際 など

ラバーシート、横シートの代わりとして、なるべく1枚で使用してみてください。

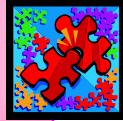
使用に際し、質問や使い方の不明点などありましたら、お気軽に声をかけてください。担当：WOC室岡



# CNS,CNの活動報告

## 専門看護師（CNS）の役割（その3）：コーディネーション/調整

「コーディネーション(調整)」は必要なケアが円滑に行われるように、保健医療福祉に携わる人々の間をつないでケアを組み立てる役割です。みんなの力を合わせて大きな力にするコラボレーション(協働)がキーポイントですね。



小児ではほとんどの児が沢山の科を受診しています。それぞれの科でいわれていることを日常ケアに活かせるような交通整理を医師と協働して行います。



リハビリテーションでは、沢山の専門職が関わります。関わりがばらばらにならないように、みんなのコミュニケーションを良くして、チームビルディングをしていきます。

いつでもご相談ください!!  
小児看護専門看護師 市原真穂 PHS787

## 摂食・嚥下障害看護CN 片山ゆかり(2B・母子棟)

Q きざみ食を上手に摂取しているので、次のステップは一口大でいいですか？

A いいえ。  
以下の症状がみられたら、形態アップは危険です。

本当に大丈夫？

丸のみしてない？

口の中で食物を  
まとめられる？



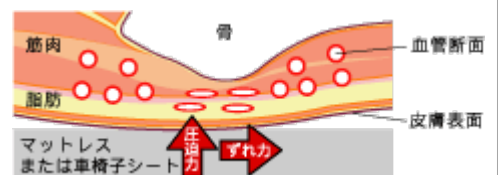
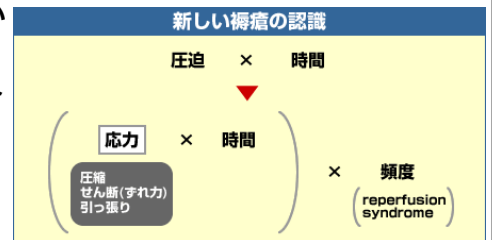
| 症状           | 対応  | 症状            | 対応  |
|--------------|---|---------------|---|
| 舌を出して食べる     | ●一口量はいつもの半分<br>●下顎や上唇に手を添え、スプーンを入れると同時に口を閉じさせる●嚥下し終わるまで口を閉じ続けるよう介助する<br>●一度に複数回の嚥下を促す<br>●バンゲード法の実施 | 両方の口角が同じ動き    | ●咀嚼訓練(ガーゼを巻いた食物等を片方の臼歯に乗せる)<br>●かじりとり訓練(赤ちゃんせんべい等、溶けやすいものを前歯でかじりとらせる) |
| 口を開けたまま食べる   |   | 前歯でかじりとる経験がない |   |
| 口の中に食物が残っている |   | 哺乳瓶を使っている     | ●コップ飲み練習(軽いとろみ水分をスプーンひとさじから)  |

## 褥瘡の発生要因 ①

褥瘡は、圧迫によって生じることは皆さんもご存じかと思いますが、新しい褥瘡発生の概念は、応力という力と時間、そしてその繰り返しであることがわかっています。応力はマットレス上または車椅子クッションから身体がずれることによって起こる力です。

ベッド上での背抜きは姿勢を整えるだけでなく、仙骨部の体圧を低くするという目的もあります。また車椅子上でも姿勢にも着目し、毎日のケアに活かしてください。

## 皮膚・排泄ケアCN 室岡陽子 (3C)



3月の活動日  
1日、8日、15日、23日、29日