



ちばりは ニュース

2014年5月 発行 第17号

千葉県千葉リハビリテーションセンター 広報誌



〒266-0005

千葉市緑区磐田町1-45-2

TEL 043-291-1831 FAX 043-291-1857

ホームページアドレス

<http://www.chiba-reha.jp/>

千葉県千葉リハビリテーションセンターの理念と基本方針

理念

「誰もが街で暮らすために」

Everybody will be in own town

—私たちは障害児・者の自立と社会参加に向けて良質な医療と福祉を提供します—

基本方針

- 利用者の意思と個性を尊重し、専門職の協働による包括的リハビリテーションを実践します。
- 日々の研鑽により自らの人間性と専門性の向上を図り、安全で質の高いサービスを約束します。
- 地域の各機関との連携を図り支援し、また研究・開発や専門職育成に努めます。

使える！ナビゲート機能付き

高次脳機能障害者支援ツールをご活用ください

(社)日本損害保険協会助成事業

高次脳機能障害者支援情報マップとは

◇ 作るきっかけは？

福祉サービスなどの社会資源は、ひとりひとりの生活ニーズによって活用が異なります。多様なニーズに応える情報提供手段として、対話形式のナビゲート機能をつけた支援情報マップはどうか？ また、社会資源までの気持ちの経緯を“見える化”できると良いのでは？ など考えて取り組みました。

パソコン初心者の方でも使いやすいようナビゲート付きで支援情報をまとめ、さらにナビゲートでたどったルートを印刷して持ち出すこともできます。

◇ 全国各地の支援者たちとの協働作業

高次脳機能障害者支援情報マップは

① 支援の流れ

② 情報マップ（ナビゲート）と（社会資源一覧）

で構成されています。

支援の流れやナビゲートとなる質問は、高次脳機能障害を持つ方に寄り添い、対応されている方々の体験を元に、3年間の協働作業により生まれました。

パソコンから、提案やアドバイスが受けられる特性を活かして導かれるように工夫して作っています。



支援情報マップをぜひご活用ください♪

<http://www.chiba-reha.jp/koujinou-support/>

千葉リハセンターHPお知らせにリンクがあります

The screenshot shows the homepage of the 'Koujinou Support Map'. At the top, there's a navigation bar with links like 'Home', 'About', 'Contact', and 'FAQ'. Below it is a large red button labeled 'First-time User Guide'. To the right of the button, there's a message in Japanese: 'まずはこちらをご覧ください' (Please take a look here). The main content area is divided into several sections: 'Information by Category Map' (with a large blue circle containing the number 1), 'What happens after discharge', 'Work', 'Life', 'Leisure', and 'Family'. Each section has a small thumbnail image and a brief description.

① 支援の流れ について

自分のこれから先が見えない。これは不安の元で、その不安がイライラにつながったりします。

支援者も支援の流れが見えてることで、より適切な支援を展開できます。ナビゲートの途中でも、しばしば活用できる情報ツールです。

② ナビゲート について

6つの入口を設定し、**本人の思いに寄り添うナビゲート（質問）**により社会資源情報へたどり着くシステムです。

本人の気持ちにピッタリと合わない場合でも、このツールにより、本人の気持ちを聴いていく流れができます。**支援の経験が少ない**方も気持ちを聞くコツが伝わるでしょう。

ルートをたどる・ふりかえることができるのもこのマップの特徴のひとつ。本人と支援者が一緒に使うのがおすすめです。

※家族の皆様への入口もあります。

障害がある人の健康づくりに関するモデル事業

平成25年度より、「障害者の健康づくりプログラムの構築と普及のための地域連携型モデル事業」が始まり、当センターも研究に協力しています。

身体に障害がある人がリハビリで再び獲得した機能や能力を維持しながら、心身ともに健康な暮らしを続けていくため、生活習慣病につながるメタボリックシンドロームの実態調査や予防、改善に関する研究を行うもので、国立障害者リハビリテーションセンターを中心に、埼玉・横浜・千葉の各リハセンターが共同で研究を行っています。

メタボリックシンドロームの改善に必要な「運動」「栄養」「生活」という3つの視点から、その適切な介入方法を検討するために、当センター更生園の利用者様19名にご協力いただきました。ありがとうございました！

運動指導 リハ体育士による運動指導



☆自転車エルゴメーターを20分こいで汗だくです。
障害特性に応じた方法で継続できる運動を推奨します。

栄養指導



☆月1回、管理栄養士が栄養教室を実施し、食生活や生活習慣に関する意識の変容を目指します。



ます体幹脂肪率や腹囲などを測定

介入前後に「身体測定」「体力測定」「生化学検査」「安静時代謝測定」「生活習慣に関するアンケート調査」を実施し、多角的なデータ収集を行います。

生活指導

☆随時、健康に関する相談を行い、睡眠や喫煙に関するアドバイスも行います。



昨年度国立障害者リハセンターにて開催されたWHO国際セミナー「障害者の健康増進とスポーツ」では、タイやドイツ、韓国など世界各国における障害者の健康増進に関する現状や今後の展望について大変貴重な講演があり、当センターの職員も多数参加しました。



新任職員が着任しました！

新年度を迎えた4月1日、新任職員の着任式が行われ、新たに38人の職員が着任しました。これにより、センターの全職員数が役員を含めて500人の大台に乗りました。新人から経験豊かなベテランまで、多彩な顔触れとなった新任職員は、2日間の全体研修のうちに、各所属へ配属となりました。それぞれの現場で活躍する新任職員には是非ご期待ください！



♪ 新しい仲間たちを紹介します ♪

**医療安全管理室
(看護師)**

モットー：
挨拶は元気よく
趣味：韓国ドラマを見る
好きな食べ物：すいか

齊藤美佐子さん
皆さんのお話を聞きに、いろいろな場所にお邪魔します。

**リハビリテーション療法部
(成人 理学療法士)**

モットー：心は優しく、
気持ちは強く
趣味：散歩・カフェめぐり
好きな食べ物：野菜・果物

岡田悠子さん
それの方にあった「幸せの形」を模索していきたいです。

**リハビリテーション療法部
(小児 作業療法士)**

モットー：
ありがとうを言う
趣味：音楽・お酒
好きな食べ物：食堂の
おばちゃんのご飯

川原佑亮さん
多くの知識や技術を学べる環境で、楽しく多くの事を吸収していきたいです。

**看護部 2A棟
(看護師)**

モットー：為せば成る、
為さねば成らぬ何事も！
趣味：ダイビング、映画鑑賞、スノボー
好きな食べ物：アイスク

中村俊輔さん
リーム
患者さんに有益な人、周囲の人々に良い影響を与える人になりたいです！

**看護部 2C・母子棟
(看護師)**

モットー：人に優しく、
自分に厳しく
趣味：鑑賞(音楽、舞台、映画など)
好きな食べ物：おいしい

東未来さん
ものなら何でも！

リハビリテーション看護初心者ですが、
子ども達に色々教わりながら頑張ります。

**看護部 3C棟
(生活支援員)**

モットー：笑顔
趣味：音楽鑑賞
好きな食べ物：お肉

渡部純平さん

笑顔で元気よくやっていきます！

**愛育園 療育指導部
(指導員)**

モットー：挨拶をしっかり
趣味：スポーツ
好きな食べ物：いくら

佐藤郁夫さん

皆様から信頼されるソーシャルワーカーを目指して頑張ります！！

**総務部 総務室
(事務)**

モットー：前向きに考える
趣味：雑貨収集
好きな食べ物：漬け物

堀住香月さん

センターの「縁の下の力持ち」を目指して努力していきたいと思います。

**総務部 企画財務室
(事務)**

モットー：いつも元気にご挨拶！
趣味：スポーツ観戦
好きな食べ物：おいしいお魚

柴田桂佑さん

ちばりはニュース編集担当です。センターの情報を発信していきます！

平成26年4月にセンターにお迎えした方の中からご紹介いたします。

公開講座開催のお知らせ

◇第14回千葉リハ公開講座

動いて実感！感じて納得！リハビリテーション
開催日時：平成26年7月26日(土) 午後
会場：千葉リハビリテーションセンター

県民の皆様にリハビリテーションと千葉リハについて知っていただきたく、講演会の実施や見学ツアー、様々な体験ブースをご用意しております。

開催時間等の詳細につきましては、後日ホームページ上に掲載しますのでご確認ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております！

第13回千葉リハ公開講座の様子



センター案内図



無料送迎バスのご案内

平成25年10月5日改定

(センター↔JR鎌取駅 循環運行)

JR鎌取駅北口発 千葉リハビリテーションセンター行き 千葉リハビリテーションセンター発 JR鎌取駅北口行き

時	平日	土曜日
8	10 30 50	10 30 50
9	10 30 50	10 30
10	10 30 50	20 40
11	10 30 50	00 20
12	10 30 50	
13	10 30 50	
14	10 30 50	
15	10 30 50	
16	10 30 50	
17	10 40	

時	平日	土曜日
8	03 23 43	03 23 43
9	03 23 43	03 23
10	03 23 43	13 33 53
11	03 23 43	13
12	03 23 43	
13	03 23 43	
14	03 23 43	
15	03 23 43	
16	03 23 43	
17	03 33	

第39回日本運動療法学会 開催のお知らせ

運動療法学会は運動器・神経筋疾患ならびに内部障害の治療あるいは予防に用いられている運動療法に関する研究を推進し、その成果を社会に還元することを目的とした学会です。



詳細は、大会専用HPをご覧下さい。
<http://unndouryouhou39.jimdo.com/>

車のご利用

- 千葉東金道路 大宮インターから約10分
- 京葉道路 松ヶ丘インターから約25分

電車・路線バスのご利用

- JR千葉駅東口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約40分
- JR外房線鎌取駅北口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約9分

- センター送迎バス発着場所について
鎌取駅発・・・鎌取駅北口ロータリー付近
(専用のバス停はございません)
センター発・・・センター正面玄関前
- 車椅子ご利用の乗車定員について
中型バス(黄色)・・・2名
マイクロバス(水色)・・・3名
- 日曜・休日は運休となります。
- 道路混雑等により遅延する場合があります。