



# ちばりは ニュース

千葉県千葉リハビリテーションセンターの理念と基本方針

## 理念

「誰もが街で暮らすために」

Everybody will be in own town

—私たちは障害児・者の自立と社会参加に向けて良質な医療と福祉を提供します—

## 基本方針

- 利用者の意思と個性を尊重し、専門職の協働による包括的リハビリテーションを実践します。
- 日々の研鑽により自らの人間性と専門性の向上を図り、安全で質の高いサービスを約束します。
- 地域の各機関との連携を図り支援し、また研究・開発や専門職育成に努めます。

2016年8月 発行 第25号

千葉県千葉リハビリテーションセンター 広報誌

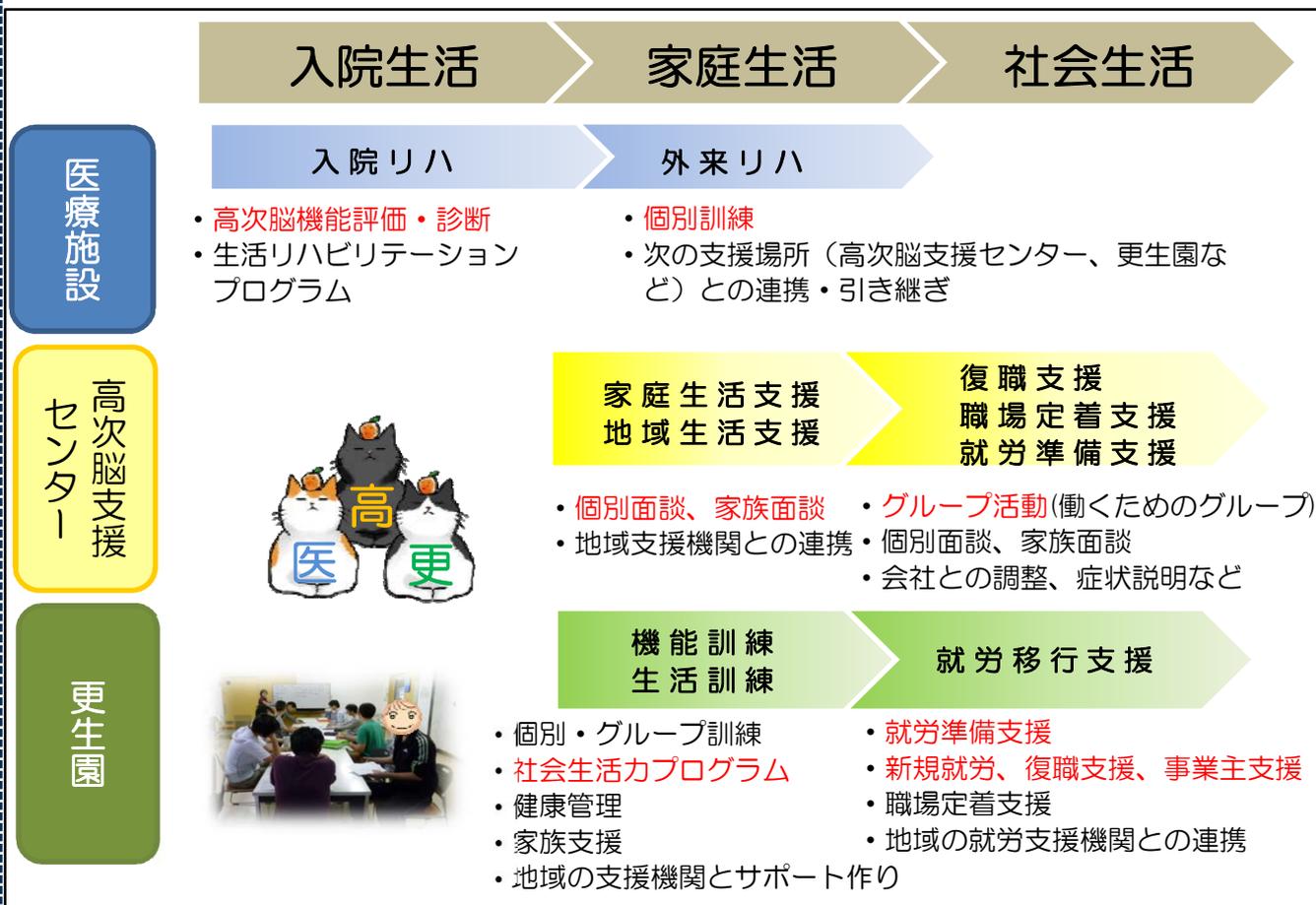


〒266-0005  
 千葉市緑区誉田町1-45-2  
 TEL 043-291-1831 FAX 043-291-1857  
 ホームページアドレス  
<http://www.chiba-reha.jp/>

## 紹介します！高次脳機能障害者の就労支援

センターでは、高次脳機能障害者の就労支援の取り組みに力を入れています。更生園の就労支援については、この「ちばりはニュース」においても以前ご紹介しましたが、センターでは医療施設の各部署・高次脳機能障害支援センター・更生園と多くの部門が横断的に就労支援に関わっています。今号では、センターにおける取り組みとその実績をご紹介します。

まず、センターに入院された方が社会復帰するまでの支援体系を時系列で下の図に示しました。この図の通り、センター内の様々な部門が、切れ目なく支援を行っています。



全体の流れはこのようになりますが、実際にはどのような活動を行っているのでしょうか。次のページでさらに具体的な内容をご覧ください！

P2へつづく

P1より続きます

## 医療施設（回復期リハ病棟）

脳卒中などの発症や脳外傷の受傷後、急性期病院を経て回復期リハビリテーション病棟に入院します。医師、看護師、ソーシャルワーカー、心理士、作業療法士、言語聴覚士、理学療法士、視能訓練士等の多職種により医学的リハビリテーションを行います。

- ・高次脳機能の評価を行い、どのような障害がどの程度あるのかを判断し、個々の障害像に対応したリハビリテーション計画を作成します。状態に応じて退院直後の職場復帰か、時間をかけて復帰・就労するのかを判断します。多職種が統一した視点で支援するための「生活リハビリテーションプログラム」に協同で取り組みます。

- ・働くための体力づくりや身の回り動作の自立に向け訓練を行います。また、高次脳機能の回復訓練と障害をカバーする代償手段の習得訓練を行います。

心理・個別面接



ご本人や家族に障害の状態を伝えたり、今後の生活を一緒に考えます。

- ・退院後は外来で継続してフォローを行うとともに、復職・新規就労に向けて次の支援機関を探し、障害特性と就労の課題を引き継ぎ、切れ目のない支援を図ります。

## 高次脳機能障害支援センター

医療施設からの退院後、福祉サービスの利用など次のステップに移行できるよう支援を行います。支援センターでは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士、ソーシャルワーカーが活動しています。

- ・「働くこと」を目標に、退院後に乱れがちなリズムを取り戻す工夫を提案します。

- ・グループ活動（模擬会社での作業体験）を通して、受傷や発症によるご自身の変化に気付くお手伝いをします。

前はこんなミスしなかったぞ？



- ・個別面談を通して、働くために必要な準備について一緒に考えます。



以前の自分との違いを、会社にどう説明する？

- ・新規就労や復職について、更生園や次の支援機関へ引き継ぎを行います。

- ・ご家族に対しても適宜面談を行い、「本人を支える家族」をサポートしていきます。

## 更生園（障害者支援施設）

更生園で提供するサービスのうち、機能訓練・生活訓練においては、障害に対する代償手段の獲得や社会生活力の向上を図っています。

- ・身体機能や体力維持向上のための歩行訓練や外出訓練、在宅復帰に向けた家事動作の獲得、障害の学習等、様々なプログラムを提供しています。

- ・日々の健康管理のため、毎日の血圧測定は欠かさず、疾病の再発防止や服薬、食生活について考える健康教室を定期的で開催しています。

- ・ご本人、ご家族と定期的な面談を重ね、共に将来について考えていきます。

- ・経済基盤や生活の場の確保、福祉サービスの情報提供等、生活を整えられるようにサポート体制を作ります。

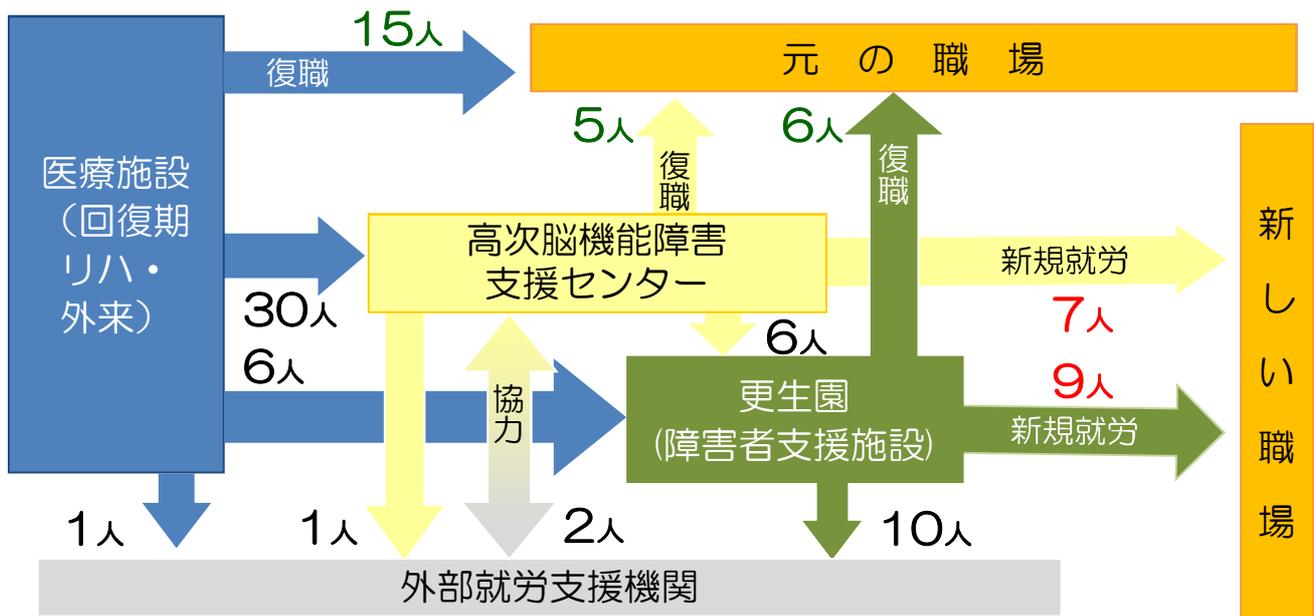
これら訓練を終えた後は、地域の支援機関や就労継続支援事業所を利用するほか、さらに更生園内の就労移行支援事業を利用される方もいます。

- ・就労移行支援事業では正確な作業能力の獲得、集中力が向上し持続できるようOA・事務課題を提供します。また、グループワークを通して、対人コミュニケーション能力の向上を図ります。



- ・就労支援員が職場開拓を行い、就労に関する情報提供、職場見学、実習の機会を提供します。就労後も地域の就労支援機関と連携しながら定着へ向けた体制を作っています。

このように、センターでは医療と福祉、さらにその間を繋ぐサービスを提供していますが、これらの取り組みによる前年度の実績は、以下の通りになります。



平成27年度にはセンター全体で26人の復職に加え、16人の新規就労を実現しています。このように、センターの取り組みは、大きな成果を上げています。また、仕事に就いたら終わりではなく、職場に定着し、安定した社会生活を送れるようになるまでお手伝いをしています。

## ♪今年もセンター夏祭りを開催しました♪

8月26日（金）に、毎年恒例のセンター夏祭りを開催しました！大ホールでは、2年連続のご参加となる藤本千波様による楽しい歌のステージが行われたほか、盆踊りでは、太鼓に合わせて、楽しい踊りの輪が出来上がりました。そして最後は、センター職員による仮装大会。センター内の各部署から計6チームが工夫を凝らしたステージを披露！満員で入りきれないほどの観客が詰めかけた大ホールは笑いに包まれました。参加者の皆様による音の大きさを測定し、優勝は「ブーメラン戦隊ブーメランジャー」で登場した更生園の皆さんでした！大ホールの外では、食べ物の模擬店や、カラオケ大会なども実施し、参加者の皆様が楽しむ姿が見られました。



藤本様による「みんなで歌おう」参加者全員でつくる楽しいステージでした。



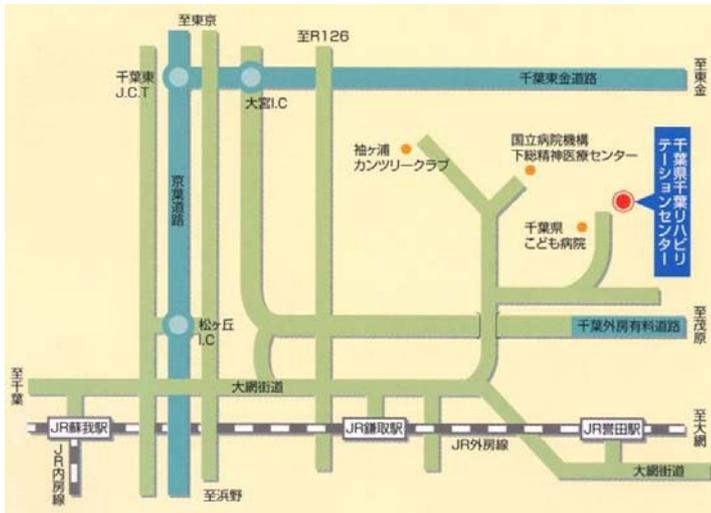
仮装大会参加チームが勢ぞろい！扮しているのはどの職員か分かりますか？

高次脳機能障害リハビリテーション千葉懇話会  
開催のお知らせ



12回目の開催となる今回は、北海道から札幌医科大学教授の石合純夫先生をお招きし、当事者の皆様の社会復帰を支援するために、医療リハができることについてお話しいたします。参加ご希望の方はホームページにて詳細を確認の上、メール又はFAXにてお申し込みください。

センター案内図



第16回千葉リハ公開講座のお知らせ

平成28年度 第16回 千葉県千葉リハビリテーションセンター公開講座

**動いて実感!! 感じて納得!!**  
**リハビリテーション**

**講演** 千葉リハの取り組みを聞いてみよう!  
13:00~13:20 リハビリテーションってなんだろう?  
13:25~14:10 千葉リハにおける関節外科の紹介  
14:50~15:20 高次脳機能障害と日常生活  
16:00~16:30 児童発達支援センターにおける在宅支援

**見学** 千葉リハをツアーで巡ろう!  
●三次元動作解析室 ●調剤室 ●先着10名  
●福祉用具展示室 ●リハビリ室  
●ドライビングシミュレーター ●※日、受付でお申し込み下さい。

**体験** リハビリを体験しよう!  
●難足装着体験 ●高齢者・障害者体験  
●歩行年齢測定体験 ●障害者スポーツ体験(ボッチャ)  
●介護食・嚥下食体験 ●子供の発達を促す遊び体験

**展示** 聞いて・見て・触って?知ろう!  
職種や部署ごとに複数のブースを設けました。  
日頃の取り組み等を展示・掲示しております。  
ツアーとは違い、自由に見て回ることが出来ます。

**申し込み不要 参加費無料**

**日時** 9.22 木(祝日)

**開会** 13:00  
**閉会** 16:30  
**受付開始** 12:30~

※見学ツアーは、2回実施します。1回目【14:15~14:45】 2回目【15:25~15:55】

今年度の公開講座ではミニ講演(①関節外科、②高次脳機能障害、③児童発達支援センターの在宅支援)のほか、センター見学ツアー、歩行年齢測定会などの体験・展示ブースを設置します。

医療・看護・リハ療法・福祉などのスタッフによる総合的なリハビリテーションの取り組みを皆様に知っていただきながら、よりよい情報提供ができればと考えています。

詳細はホームページにてご確認ください。

車のご利用

- 千葉東金道路 大宮インターから約10分
- 京葉道路 松ヶ丘インターから約25分

電車・路線バスのご利用

- JR外房線鎌取駅北口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行約9分
- JR千葉駅東口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行約40分(土曜・休日のみ)

無料送迎バスのご案内

平成26年8月1日改定

(センター⇄JR鎌取駅 循環運行)

JR鎌取駅北口発 千葉リハビリテーションセンター行き 千葉リハビリテーションセンター発 JR鎌取駅北口行き

時	平日	土曜日
8	10 30 50	10 30 50
9	10 30 50	10 30
10	10 30 50	20 40
11	10 30 50	00 20 40
12	10 30 50	40
13	10 30 50	
14	10 30 50	
15	10 30 50	
16	10 30 50	
17	10 40	

時	平日	土曜日
8	03 23 43	03 23 43
9	03 23 43	03 23
10	03 23 43	13 33 53
11	03 23 43	13 33
12	03 23 43	33
13	03 23 43	
14	03 23 43	
15	03 23 43	
16	03 23 43	
17	03 33	

- ①センター送迎バス発着場所について  
鎌取駅発・・・鎌取駅北口ロータリー付近  
(専用のバス停はございません)  
センター発・・・センター正面玄関前
- ②車椅子ご利用の乗車定員について  
中型バス(黄色)・・・2名  
マイクロバス(水色)・・・3名
- ③日曜・休日は運休となります。
- ④道路混雑等により遅延する場合があります。