



ちばりは ニュース

千葉県千葉リハビリテーションセンターの理念と基本方針

理念

「誰もが街で暮らすために」

Everybody will be in own town

- 私たちは障害児・者の自立と社会参加に向けて良質な医療と福祉を提供します -

基本方針

利用者の意思と個性を尊重し、専門職の協働による包括的リハビリテーションを実践します。

日々の研鑽により自らの人間性と専門性の向上を図り、安全で質の高いサービスを約束します。

地域の各機関との連携を図り支援し、また研究・開発や専門職育成に努めます。

2019年5月発行 第36号

千葉県千葉リハビリテーションセンター 広報誌



〒266-0005

千葉市緑区誉田町1-45-2

TEL 043-291-1831 FAX 043-291-1857

ホームページアドレス

<http://www.chiba-reha.jp/>

脊髄損傷への取り組み

今回は当センターにおける脊髄損傷への取り組みをご紹介します。

当センターでは、毎年、日本脊髄障害学会による千葉県疫学調査を実施しています。本県における脊髄損傷者（ASIA機能障害尺度A～D）の発症率は人口100万：約40なので、人口620万人の本県における発症者の1/3～1/4程度が当センターに入院していると推測されます。



頸髄損傷では急性期合併症などのために急性期病院での入院期間が長引き、当センターへの転院までに時間を要することがあります。また、転院後はある程度の長期間リハを実施することで機能の向上が図れることがあります。そのため当センターでは、脊髄損傷者の受入に当たっては、回復期リハ病棟ではなく、受入までの期間・入院期間の上限に定めのない障害者施設等一般病棟で主に受入を行っています。

	回復期リハ病棟	障害者施設等一般病棟
受入までの期間	発症(手術)から 2カ月以内	定めなし
入院期間の上限	180日まで (重度頸髄損傷の場合)	定めなし

実際の支援に当たっては、医療・福祉のスペシャリストがチームとなって、下記（次ページにもつづく）のように、多方面から患者様の自立と社会参加ができるようアプローチを行っています。医療サービスとしてはロボティクスや電気刺激療法なども用いたリハビリ、離床に向けてのプログラム、在宅調整、褥瘡予防および治療、疼痛に対する投薬加療やリハビリ、社会参加に向けてのプログラムなどを行っています。福祉サービスとしては自立生活の支援、社会生活の支援、職業復帰に向けての支援を行っています。また、麻痺に伴う痙縮に対しては、入院および外来で、投薬加療、ボツリヌス治療、髄注バクロフェン治療（ITB）などを行っています。

機能リハビリテーション

日常生活の中で、主体的に生活が送れるよう、機能訓練を実施します。

生活支援

病棟、作業療法士等の連携により、食事・排泄・床ずれ防止等の支援を実施します。

福祉用具選定

能力や環境に応じた車椅子作製や福祉用具の選定の相談を行います。



センター内にあるリハビリ用浴室設備を使用し、退院後の生活に向けて、入浴の動作を練習している様子。

2面につづく

つづき

退院支援

ご本人の「したい生活」に向けて、福祉制度や家屋改修等の相談を行います。



社会参加支援

自動車運転のための支援、公共交通機関を利用するための外出訓練を実施します。



ピアサポート

ボランティアの全国脊髄損傷者連合会千葉県支部の方々と当事者同士の視点で情報交換を行います。



リハビリテーションスポーツ

運動機能・体力向上、車椅子操作スキル習得、退院後の社会参加に役立てます。

脊髄損傷の医療・リハビリテーション・看護・社会支援の発展をめざし、様々な研究や学会活動に取り組んでいます。主なものとして、自賠責運用益拠出事業から助成を受けて「脊髄損傷患者に対する経頭蓋磁気刺激（TMS）を併用したリハビリテーションによる運動機能改善効果の検証に関する研究」を行ったほか、平成29年11月に開催された第52回日本脊髄障害医学会では、当センターの吉永センター長が学会長を務めています。その他にも、センター職員が、毎年、論文発表や学会での発表を行っています。

当センターでは毎年度、脊髄損傷リハビリテーション講習会（日本損害保険協会助成事業）を開催しています。第16回目となる昨年度は「脊髄損傷者の生活を豊かに」をテーマに当センター大ホールで平成30年11月24日に開催し、菊地副センター長による講演「脊髄損傷のリハビリテーションの進め方」のほか、全国脊髄損傷者連合会千葉県支部の飯岡秀之氏、露崎耕平氏、佐藤翔太氏をシンポジストにお迎えし「私の場合の排便管理」をテーマにシンポジウムを行いました。



シンポジウムの様子

また、初めての試みとして、「頸髄損傷不全四肢麻痺に対するリハビリテーション」をテーマに令和元年6月29日に第1回せき損り八・ケア研修会を開催することとしました。

第1回せき損り八・ケア研修会

頸髄損傷不全四肢麻痺に対するリハビリテーション

～高齢者を中心に～

2019年6月29日 ±

本研修会では、多職種（医師・看護師・ソーシャルワーカー・理学療法士・作業療法士）の視点から、基礎的な内容に関してレクチャーしたいと思います。その他、症例紹介や情報交換会も企画しております。ぜひご参加ください！

時間：10時から16時00分（受付：9時30分から）

開催場所：千葉県千葉リハビリテーションセンター（2階大ホール）

対象：千葉県内の脊髄損傷者支援に携わる医療・福祉専門職の皆様

定員：50名

受講料：1,000円

申し込み：当センターホームページより、申込用紙をダウンロードの上、FAXまたはEmailにてご申込み下さい。

【申し込み先】
〒266-0005 千葉県千葉市緑区菅田町1丁目45番2
Mail: sekison.center@chiba-reha.jp
FAX: 043-291-1857
担当：リハビリテーション療法部 第二理学療法科 鈴木(謙)・遠藤

主催：千葉県千葉リハビリテーションセンター（企画：脊損り八センター）

お申込みはこちらから

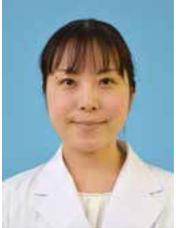


毎年恒例！新しい仲間たちを紹介します



検査部 放射線科
(診療放射線技師)
 なかにし れいじ
中西 励爾さん
 人にやさしく
 大網白里市
 読書

患者様にとって最高の医療が提供できる様に、少しでも力添えができればと思っています。

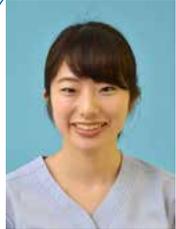


栄養部
(管理栄養士)
 おおぬま じゅんこ
大沼 純子さん
 笑顔、感謝の気持ち
 を忘れないこと
 市原市
 劇団四季のミュージカルを観ること、
 旅行、ピアノ
 他職種の方々と協働できるように
 初心を忘れず努力していきます。



リハビリテーション療法部
(心理発達治療士)
 はら あこ
原 亜子さん
 毎日笑顔！
 君津市
 カラオケや合唱など歌うこと。

千葉リハに入職して以来、日々新たな楽しさを見つけ、やりがいを感じています。



リハビリテーション療法部
(理学療法士)
 かなざき ゆみ
神崎 祐実さん
 毎日謙虚に明るく
 千葉市
 カラオケ

日々、楽しみながら理学療法士としても人間としても成長していきたいと思ひます。



看護部
(看護師)
 まつだ しょうた
松田 翔太さん
 ポジティブ
 宮崎県
 釣り

一人ひとりとじっくり向き合い、その人らしさを大切に看護を提供していきたいと思ひます。



看護部
(看護師)
 せとぐち すずか
瀬戸口 鈴香さん
 よく食べてよく寝ること
 桜木町
 美味しいもの巡り

患者さんの回復を多職種と連携しながら支援しているところに魅力を感じました。



療育支援部
(指導員)
 かわかみ しょうへい
川上 昇平さん
 誠心誠意
 大阪府
 登山・アウトドア

千葉リハで知識と技術を磨いていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



総合相談部
(ソーシャルワーカー)
 つちや ひでき
土屋 英己さん
 よく寝て よく食べよく笑う
 横芝光町
 スポーツ観戦・音楽鑑賞

よりよい暮らしの実現のために地域の方からの相談に寄り添えるSWを目指します。



更生圏
(社会福祉士)
 はなしろ さきこ
波名城 咲子さん
 チムグクル
 沖縄県
 スポーツ観戦

たくさんの方々との関りを大切にし多くのことを学んでいきたいです。

項目： **モットー、 出身地、 趣味、 一言コメント**



H31年4月1日入職式



市民公開講座のお知らせ

どうにかしよう！その膝の痛み

～日常生活の注意点から人工関節治療まで～

日時：7月31日（水）15:00～16:00

場所：イオンタウンおゆみ野

1F エスカレーター前広場

講演：千葉リハ第二整形外科部長

兼第二リウマチ科部長

医師：常泉吉一

体操：「自宅でできる！膝体操」

千葉リハ リハ療法部

成人理学療法科



センター公開講座開催のお知らせ

第19回千葉リハビリテーションセンター公開講座

日時：7月6日（土）13:00～16:00 予定

（受付開始12:30～）

場所：千葉リハビリテーションセンター

講演は、皆様の健康づくりの一環として「脳卒中の再発予防」をテーマとして内容を予定しています。

また、千葉リハのことをもっと知っていただくために体験・展示・見学ツアーも企画しています。

詳細については、千葉リハホームページまたは、下記QRコードからチラシをご覧ください。



第18回 センター公開講座の様子



事前の参加申し込みは不要です。
お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい！

第28回センター夏祭り開催のお知らせ

今年も好評の夏祭りを開催します

日時：8月23日（金）13:30～16:00

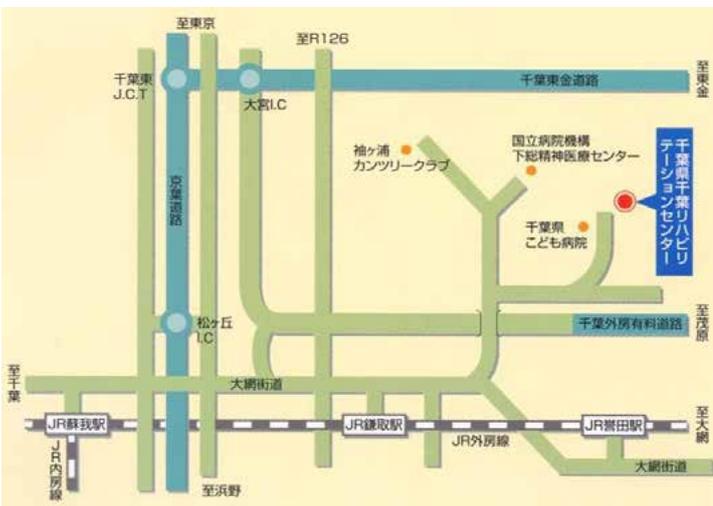
場所：千葉リハビリテーションセンター

プログラム（予定）

模擬店、盆踊り、お神輿、仮装大会など



センター案内図



車のご利用

- ・千葉東金道路 大宮インターから約10分
- ・京葉道路 松ヶ丘インターから約25分

電車・路線バスのご利用

- ・JR外房線鎌取駅北口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約9分
- ・JR千葉駅東口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約40分（土曜・休日のみ）

無料送迎バスのご案内

平成26年8月1日改定

（センター JR 鎌取駅 循環運行）

JR鎌取駅北口発 千葉リハビリテーションセンター行き

千葉リハビリテーションセンター発 JR鎌取駅北口行き

時	平日	土曜日
8	10 30 50	10 30 50
9	10 30 50	10 30
10	10 30 50	20 40
11	10 30 50	00 20 40
12	10 30 50	40
13	10 30 50	
14	10 30 50	
15	10 30 50	
16	10 30 50	
17	10 40	

時	平日	土曜日
8	03 23 43	03 23 43
9	03 23 43	03 23
10	03 23 43	13 33 53
11	03 23 43	13 33
12	03 23 43	33
13	03 23 43	
14	03 23 43	
15	03 23 43	
16	03 23 43	
17	03 33	

センター送迎バス発着場所について
鎌取駅発・・・鎌取駅北口ロータリー付近
（専用のバス停はございません）
センター発・・・センター正面玄関前
車椅子ご利用の乗車定員について
中型バス（黄色）・・・2名
マイクロバス（水色）・・・3名
日曜・休日は運休となります。
道路混雑等により遅延する場合があります。