



ちばりは ニュース

千葉県千葉リハビリテーションセンターの理念と基本方針

理 念

「誰もが街で暮らすために」

Everybody will be in own town

—私たちは障害児・者の自立と社会参加に向けて良質な医療と福祉を提供します—

基本方針

- 利用者の意思と個性を尊重し、専門職の協働による包括的リハビリテーションを実践します。
- 日々の研鑽により自らの人間性と専門性の向上を図り、安全で質の高いサービスを約束します。
- 地域の各機関との連携を図り支援し、また研究・開発や専門職育成に努めます。



〒266-0005

千葉市緑区誉田町 1-45-2

TEL 043-291-1831 FAX 043-291-1857

ホームページアドレス

<http://www.chiba-reha.jp/>



脊損ワーキング・退院支援ワーキングの取り組み

センター内では、提供するサービスの向上を目的に、様々なワーキンググループが活動しています。その中から、今回は「脊損ワーキング」と「退院支援ワーキング」の活動をご紹介します。

脊損ワーキング

脊髄損傷のリハビリテーション・ケアの質的な向上を図るため、多職種でその取り組み内容を検討し、充実した支援につなげる活動を行っています。また、研修会などを通じた他機関との情報交換や、研究活動にも取り組んでいます。

活動例① 就労準備訓練

退院して復職を考えているけど、パソコンに自信が無い、麻痺した手でどの位タイピングできるか、「仕事」が本当にできるのだろうか等々、不安を抱えている方に就労準備訓練を行っています。週1回1～1.5時間程度で一般的な会社で使用する Word（連絡書の作成）、Excel（表・グラフ作成、簡単な関数）、Power point（プレゼン資料）等、ビジネス PC の初歩的な処理や履歴書・職務経歴書作成のアドバイスもしています。



活動例② 「千葉県脊髄損傷データベース」の運用

千葉県内の脊髄損傷支援の実態把握・治療成績の共有により、脊髄損傷支援体制と施設間連携の強化を図ることを目的に、「千葉県脊髄損傷データベース」を構築しました。**登録施設を募集しております。**（担当：村山）

登録希望またはお問い合わせ先 E-mail: chibasekison-db@chiba-reha.jp

※参加費用は無料です。なお、登録は千葉県内のご施設に限ります。



研修会の開催

年1回の総合的な研修に加え、臨床ですぐに活用できる内容の「明日からできるシリーズ」研修会を1～2か月に1回のペースで開催しています。

<今後の開催予定>

4ページ目をご覧ください。

<直近の開催実績>

- ・「明日からできる脊髄損傷の評価」研修会
2021年5月7日（金）Web開催 参加者：164名
2021年3月12日（金）Web開催 参加者：190名
- ・第2回脊損リハ・ケア研修会
2020年12月19日（土）Web開催 参加者 43名
テーマ「頸髄損傷不全四肢麻痺に対するリハビリテーション～高齢者を中心に～」



退院支援ワーキング

<活動内容>

定期ミーティングで各部署の取り組みや課題を共有し、課題解決に向けて活動しています。

<活動開始のきっかけ>
退院支援ワーキングでは、当センターから退院した患者さんが住み慣れた「地域」でより安心して暮らせるよう「千葉リハセンター」としての退院支援のあり方や、支援方法を検討しています。

職員研究発表会で表彰されました!!



退院支援ワーキングの活動を報告

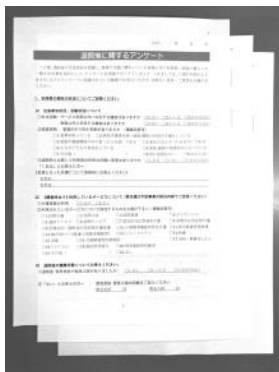


活動例① ケアマネジャー・相談支援専門員向けの退院後のアンケート実施

センターの退院支援を振り返るため、退院した患者さんの地域の担当ケアマネジャー・相談支援専門員に対して退院3ヶ月後にアンケートを行い、当センターへの要望や退院後の患者さんの生活の様子を伺います。その結果を退院支援の充実に活用しています。今まで100件を超える回答をいただいています。

アンケート用紙

退院3ヶ月後に患者様を担当するケアマネジャー、相談支援専門員に退院後の状況を回答協力依頼



～寄せられたご意見の例（抜粋）～

<良かった点>

- ・必要に応じて会議を設定してくれた
- ・退院前だけでなく退院後の調査も行ってくれたので、不安のない在宅生活につながった
- ・写真入りの資料が家屋改修時に役立った

<今後の要望>

- ・在宅調整のために十分な時間がほしかった
- ・リハビリ見学・指導に立ち会いたかった
- ・具体的な福祉用具の情報提供がほしかった

活動例② オンラインによる自宅訪問の検討

新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインでの自宅訪問（退院前訪問）を試行しています。試行では、スタッフが1人で患者さんの自宅を訪問し、センターで待機する多職種のスタッフとZoom等を使用しオンラインでやり取りをします。退院支援ワーキングではPC等機器の使用に慣れないスタッフでもオンライン自宅訪問が滞りなく実施できるよう、必要物品の一覧化や、各部署の役割を視覚化しマニュアル作成を行いました。



スタッフが自宅の様子を撮影

オンラインによる自宅訪問のイメージ



オンライン会議システムで
自宅とセンターをつなぐ



センターで多職種が意見を出し合い助言

また、退院に向けた自宅環境へのアドバイスを地域の支援者と共有する仕組みづくりや各部署で実施している退院支援の実績の集約を行いました。

退院支援ワーキングの今後

「退院支援」を切り口にした情報共有や課題を検討し、各部署の退院支援の充実と合わせ、千葉リハセンターとしての退院支援の取り組みを充実させていきます。そして、得られた退院支援の知見を蓄積して患者・利用者の皆様に還元します。



毎年恒例！新しい仲間たちを紹介します♪

①モットー ②出身地 ③趣味 を書いています！

リハ' リー・ソシ治療部

(理学療法士)

すぎもと みゆ

杉本 美夢さん

- ①継続は力なり
- ②四街道市
- ③音楽鑑賞



専門職としても人としても日々成長し、より良い支援ができるように努力していきます。

リハ' リー・ソシ治療部

(作業療法士)

かせ けいた

加瀬 圭太さん

- ①楽しみながら仕事
- ②勉強する ②匠瑤市
- ③釣り・料理



千葉リハで最先端の治療を学びながら、患者様のために日々努力していきたいです!!

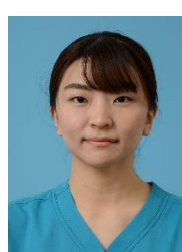
リハ' リー・ソシ治療部

(言語聴覚士)

やおい のりか

八百井 紀香さん

- ①努力
- ②栃木県
- ③音楽鑑賞



患者様の個性を尊重したリハビリを提供できるよう、向上心を持ち続けます。

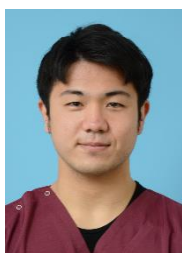
リハ' リー・ソシ治療部

(心理士)

くまがい まさと

熊谷 政人さん

- ①真面目、ひたむき、誠実 ②佐倉市
- ③トレーニング



多職種の方々と連携しながら、最善の治療を提供できるように頑張ります。

看護部

(看護師)

あきもと ゆりや

秋元 優梨弥さん

- ①挨拶は自分から
- ②銚子市
- ③動画を見る



利用者様とご家族が満足できる入院生活が送れるよう、親切的な看護師を目指します。

看護部

(看護師)

うめだ きみか

梅田 貴美香さん

- ①地道に努力
- ②茂原市
- ③スポーツ



子どもたちの成長発達と笑顔がより身近で感じられる千葉リハに魅力を感じました。

栄養部

(管理栄養士)

いづか しょうた

飯塚 祥太さん

- ①広い視点を持つ
- ②神奈川県
- ③バイクでお出かけ



患者様に寄り添った栄養管理を実践し、より良いリハビリのサポートをしていきたいです。

リハ' リー・ソシ医療施設

支援部(生活援助員)

やべ ちなつ

矢部 千夏さん

- ①為せば成る
- ②秋田県
- ③ドライブ



患者様に寄り添いながら、医療・専門性も充分に発信できるよう努力していきたいと思います。

療育支援部

(保育士)

なかむら しほ

中村 志保さん

- ①何事にも感謝
- ②北海道
- ③映画鑑賞、絵を描く

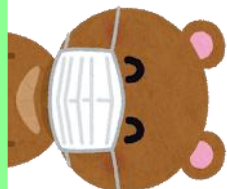


保育士として、毎日頑張っている子どもたちにとって息抜きできる存在でありたいです。



新型コロナウイルス感染症

当センターでは、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための対応を行っております。



詳細につきましては、下記よりセンターホームページのお知らせをご確認ください。

URL

<https://www.chiba-reha.jp/about/corona-12483/>



脊損ワーキング 研修会のお知らせ

当センターでは開設以来、脊髄損傷者に対するリハビリテーションを専門的に実施してきました。

研修会では、これまで培ってきた脊髄損傷リハビリテーション支援の取り組みを紹介するとともに、他施設との連携強化の機会としています。

今後の開催予定

参加申し込みは当センターHPにご案内しております。

第3回せき損リハ・ケア研修会

「脊髄損傷不全四肢麻痺に対するリハビリテーション～高齢者を中心に～」

2021年6月19日(土) 13時～

「明日からできるシリーズ」

- 2021年7月9日(金) 脊髄損傷の評価
- 2021年8月6日(金) 頸髄損傷の理学療法
- 2021年10月8日(金) 頸髄損傷の作業療法
- 2021年12月3日(金) 脊髄損傷の評価
- 2022年2月4日(金) 頸髄損傷の看護

センター案内図

お車のご利用の場合

- ・千葉東金道路 大宮インターから約10分
- ・京葉道路 松ヶ丘インターから約25分

電車・路線バスのご利用の場合

- ・JR千葉駅東口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約40分
- ・JR外房線鎌取駅北口から千葉中央バスのりば2「千葉リハビリセンター」行 約9分

無料送迎バスのご案内

JR鎌取駅北口発 千葉リハビリテーションセンター行き

時	平日	土曜日
8	10 30 50	10 30 50
9	10 30 50	10 30
10	10 30 50	20 40
11	10 30 50	00 20
12	10 30 50	
13	10 30 50	
14	10 30 50	
15	10 30 50	
16	10 30 50	
17	10 40	

千葉リハビリテーションセンター発 JR鎌取駅北口行き

時	平日	土曜日
8	03 23 43	03 23 43
9	03 23 43	03 23
10	03 23 43	13 33 53
11	03 23 43	13
12	03 23 43	
13	03 23 43	
14	03 23 43	
15	03 23 43	
16	03 23 43	
17	03 33	

- ①センター送迎バス発着場所について
鎌取駅発・・・鎌取駅北口ロータリー付近
(専用のバス停はございません)
センター発・・・センター正面玄関前
- ②車椅子ご利用の乗車定員について
中型バス(黄色)・・・2名
マイクロバス(水色)・・・3名
- ③日曜・休日は運休となります。
- ④道路混雑等により遅延する場合があります。

