

ご相談窓口

これまでと違う……
生活どうしよう
仕事どうしよう
どこに相談したらいい？



支援拠点機関 (千葉県)

- ◆千葉県千葉リハビリテーションセンター
(高次脳機能障害支援センター)
千葉市緑区誉田町 1-45-2
☎043-291-1831
- ◆旭神経内科リハビリテーション病院
松戸市栗ヶ沢 789-1
☎047-385-5566
- ◆亀田リハビリテーション病院
鴨川市東町 975 番地 2
☎04-7093-1400
- ◆総合病院国保旭中央病院
(リハビリテーション科) 旭市イの 1326 番地
☎0479-63-8111

お近くの支援拠点機関に
お気軽にご相談ください

10000

高次脳機能障害支援センター

しえんちゃん 高次脳機能障害
支援センターキャラクター



家族会



千葉県内

- ◆ちば高次脳機能障害者と家族の会
角田 ☎090-4249-3815
- ◆高次脳機能障害若者の会 ハイリハちば
石原 ☎0476-33-3081
- ◆東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」
大寺 ☎080-9570-6534
- ◆南房総高次脳機能障害家族と支援者の会 なんぼーこーじ
中核地域生活支援センターひだまり ☎0470-28-5667
- ◆こ〜じ・いちかわ
地域活動支援センターココ 永井 ☎090-6491-6830

千葉県の近郊

- ◆高次脳機能障害の子どもを持つ家族の会 ハイリハキッズ
中村 hina-tai@cello.ocn.ne.jp

各種情報サイト



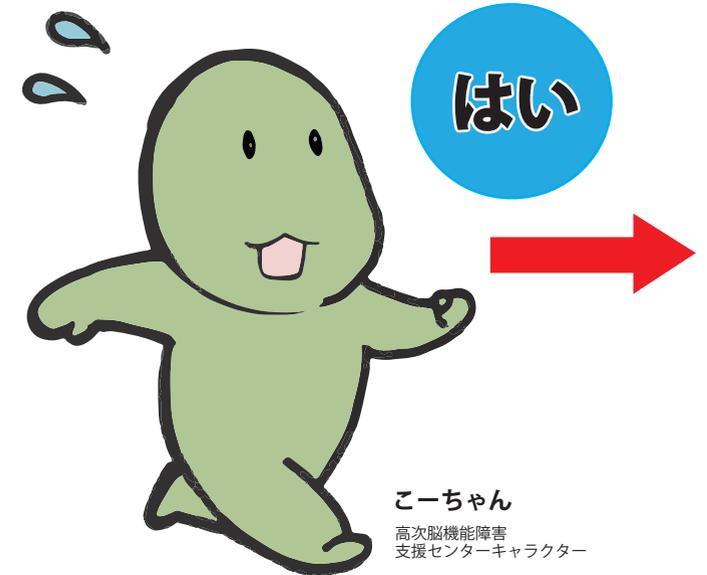
- ◆国立障害者リハビリテーションセンター
高次脳機能障害情報・支援センター ホームページ
- ◆千葉県ホームページ内「健康福祉情報の森」
- ◆ワムネット (福祉・保健・医療情報サイト)
- ◆千葉リハビリテーションセンター ホームページ



<https://www.chiba-reha.jp/>
高次脳機能障害の詳しい症状や
日常生活・仕事で役立つ対応策、
利用できる福祉サービスについて、
各種講習会のご案内など、多くの
お役立ち情報を掲載しています！

高次脳機能障害

脳の 病気やケガ を
したことがある？



こーちゃん
高次脳機能障害
支援センターキャラクター

いいえ

高次脳機能障害
ではありません

チェックリスト

病気やケガのあと……

- 同じミスを繰り返すようになった
- 1つの事に長く集中できなくなった
- 一度に複数の指示をされると混乱する
- 同じことを繰り返し話したり質問する
- 少し前の話や出来事を忘れる
- 思っていることがうまく話せなくなった
- 段取りが悪くなった
- 急な変更や突発的な事態に対応できない
- 作業するとすぐ疲れるようになった
- やる気がなくなり、気づくとボーッとしている
- ささいなことでイライラする
- 気分や調子の波が目立つようになった

いくつか
当てはまるかも……



高次脳機能障害とは？



脳の病気（脳卒中など）やケガ（交通事故など）による**後遺症**として、これまで見られなかった症状が現れることがあります。出来ていたことが出来なくなり、生活しづらくなります。一見わかりにくく「**見えない障害**」とも言われます。以下▼は、よくみられる症状で、重複することもあります。

注意障害

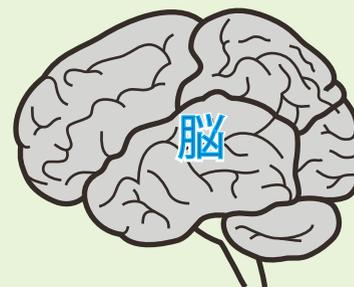
集中が続かない
同時に複数のことができない

易疲労性

脳が疲れやすく、ミスしたり
イライラする等様々な症状が出る

記憶障害

新しいことが覚えられない



半側空間無視

視力や視野に問題はないが
片側のものを認識できない

遂行機能障害

段取りが悪い
急な変更によく対応できない

失語症

言葉がうまく出てこない
通じない

社会的行動障害

やる気が出ずボーッとする
ささいな事でイライラしやすい
こだわりが強くなる

困った症状があっても、ちょっとした工夫で日々の生活が暮らしやすくなる可能性があります。ぜひご相談ください。

裏面へ